

ข่าวภูเก็ต

หลักสูตรนานาชาติ(IB)
ต่อเนื่องหนึ่งเดียวในภูเก็ต



UWC
THAILAND

สำหรับนักเรียน อายุ 2-18
สมัครในเดือนมกราคม ที่
www.uwc-thailand.ac.th

LIVE 89.5 | Phuket NEWS TV

f khaophuket
▶ khaophuket
W khaophuket.com

ปีที่ 4, ฉบับที่ 10 วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม ถึง วันพฤหัสบดีที่ 4 มิถุนายน พ.ศ. 2563 ราคา 20 บาท



ผ่อนปรน ธุรกิจภูเก็ต

มาตรการใหม่เพื่อเข้าไปจับจ่ายใช้สอย
แบบนิวอร์มอลภายในห้างเซ็นทรัลภูเก็ต
ภาพ: รัชฎลักษณ์ สาฤกษ์

ภายใต้มาตรการการรักษาความปลอดภัยในระยะห่าง

เอกภพ กองกับ
thai@classactmedia.co.th

■ เมื่อเร็ว ๆ นี้ จังหวัดภูเก็ตได้มีการผ่อนปรนระยะที่ 2 โดยให้เปิดกิจการเพิ่มเติมในส่วนของผู้ค้าปลีก ห้างสรรพสินค้า คอมมูนิตีมอลล์ สามารถเปิดให้บริการในเวลา 10.00 - 20.00 น. และกำหนดให้มีการจำกัดคนเข้าใช้บริการตามอัตราส่วนของพื้นที่ 1 คน ต่อ 5 ตร.ม. ซึ่งผู้ใช้บริการจะต้องข้อมีแบบนิวอร์มอลคือโหลดแอปพลิเคชันก่อนเข้าห้าง หรือลงทะเบียน

ผู้ใช้บริการ เพื่อจะเป็นข้อมูลการเข้า-การออกในการใช้บริการ หากมีการแพร่ระบาดในพื้นที่นั้น ๆ จะได้ติดตามตัวในการควบคุมโรคได้ทันทั่วทั้ง

โดยก่อนหน้านี้ได้มีการผ่อนปรนเปิดกิจการ ร้านอาหารทั่วไป ร้านเครื่องดื่ม ขนมหวาน ไอศกรีม ร้านอาหารริมทาง/รถเข็น/หาบเร่/ซูเปอร์มาร์เก็ตหรือร้านสะดวกซื้อ โดยกำหนดให้ในบริเวณพื้นที่นั่งหรือยืนรับประทานอาหาร หาบเร่และแผงลอยในตลาด ต้องมีพื้นที่จำหน่ายอาหารไม่เกิน 200 ตร.ม. และต้องมีการ

ระบายอากาศเพียงพอ พร้อมทั้งงดเว้นบริการที่ต้องใช้อุปกรณ์ร่วมกันที่ไม่สามารถทำความสะอาดทันทีหลังการใช้งานของลูกค้าแต่ละคนได้ เช่น อุปกรณ์คีบจับอาหาร และเปิดให้บริการเฉพาะสั่งรับประทานไม่รวมบุฟเฟต์ หรือถือภาชนะตักอาหารเองและงดให้มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ภายในสถานที่จำหน่ายอาหาร

ในเรื่องนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต (สสจ.ภูเก็ต) ฝากไปถึงประชาชนที่ไปใช้บริการทุกท่านให้ยังคงสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอด

เวลา ยืนห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร ไม่ให้สัมผัสอาหารสดโดยตรง หากชำระเงินด้วยเงินสดต้องไม่สัมผัสกับผู้ค้าโดยตรง และต้องมีการล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์บ่อยครั้ง รวมทั้งห้ามนำบุตรหลานมาเดินตลาดโดยเด็ดขาด หรืออาจชำระแบบไม่ใช้เงินสดผ่านช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ สิ่งสำคัญควรตรวจสอบความหนาแน่นของผู้ใช้บริการในพื้นที่ห้าง ศูนย์การค้า คอมมูนิตีมอลล์ได้ที่เว็บไซต์ thaichanee.com ก่อนออกเดินทาง เพื่อไม่ให้เกิดการรวมตัวของกลุ่มคนที่จะทำให้เกิด...

ข่าว หน้า 3

เลื่อนเปิดให้บริการ
สนามบินภูเก็ต
อย่างไม่มีกำหนด



ไลฟ์ หน้า 6

คนรักทุเรียนโปรด
ฟัง แพทย์แนะนำ
ควรกินแต่พอดี



กีฬา หน้า 12

อังกฤษหวังฟาด
แข้งพรีเมียร์ลีก
กลางมิถุนายน



อ่านต่อหน้า 3



HeadStart
International School, Phuket

www.headstartphuket.com





ภาพ: สก.ท่าฉัตรไชย

พบโครงกระดูกครึ่งก่อนล่าง ปริศนาบนหาดทรายแก้ว คาดอาจเป็นศพลูกเรือประมง

เอกภพ กองทับ
thai@classactmedia.co.th

■ เมื่อเวลา 15.30 น.วันที่ 18 พ.ค. 63 พ.ต.ต.ศรทิพย์ ชูแก้ว สว.(สอบสวน) สก.ท่าฉัตรไชย พร้อมด้วยจันทมุนิธิ กุศลธรรมภูเก็ต จันท.ภูชี้ฟ้าไม้ขาว และอาสาสมัครมูลนิธิกุศลธรรมภูเก็ตลงพื้นที่หลังรับแจ้งเหตุ พบโครงกระดูกผู้เสียชีวิตลอยทะเล เกยติดชายหาดทรายแก้ว ต.ไม้ขาว อ.ถลาง จ.ภูเก็ต พ.ต.ต.ศรทิพย์ กล่าวว่า ที่เกิดเหตุพบศพพบซากโครงกระดูกมนุษย์ โดนคลื่นซัดเกยหาดติดบนทรายพบปะปน

กับเศษขยะ เหลือเพียงท่อนล่าง ไม่ทราบเพศ ส่งกลิ่นเน่าเหม็นทั่วบริเวณ เบื้องต้นสันนิษฐานว่าน่าจะเป็นลูกเรือประมงพลัดตกทะเล เสียชีวิตมาแล้วประมาณ 1 เดือน ทั้งนี้เป็นเพียงการสันนิษฐานของเจ้าหน้าที่ ขณะนี้ยังไม่สามารถระบุโดยแน่ชัดได้ ซึ่งทางตำรวจให้หน่วยกู้ภัยได้นำร่างผู้เสียชีวิตส่งชันสูตรที่รพ.ถลาง และส่งต่อไปยังโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต เพื่อให้เจ้าหน้าที่นิติเวชตรวจสอบดีเอ็นเออย่างละเอียด และตรวจสอบว่าเป็นของบุคคลที่มีการประกาศสูญหายหรือไม่ต่อไป

สสจ.ภูเก็ต ร่วมกับ PKCD จัดทำข้อมูลในระบบแผนภาพ บริหารจัดการโควิด-19

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต (สสจ.ภูเก็ต) ร่วมกับ บริษัท ภูเก็ตพัฒนาเมือง จำกัด (PKCD) ผนึกกำลังเพื่อจัดทำระบบแผนภาพข้อมูล หรือ Data Visualization ซึ่งเป็นการถ่ายทอดข้อมูลในเชิงปริมาณได้อย่างมีประสิทธิภาพ สำหรับนำไปใช้ตรวจสอบข้อมูลการกระจายตัวของผู้ติดเชื้อ และผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อโรคโควิด-19 ในเชิงบริหารการวางแผนและจัดการของสสจ.ภูเก็ต โดยจัดให้มีพิธี “ลงนามบันทึกข้อตกลง” (MOU) เมื่อวันที่ 13 พ.ค.ที่ผ่านมา นำโดย นายแพทย์ธนิศ เสริมแก้ว นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต, ดร.สุวรรณา หล่อโลหการ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต, นายนิพนธ์ เอกวานิช ประธานกรรมการบริหาร บริษัท ภูเก็ตพัฒนาเมือง จำกัด และนายกฤษฏาพงษ์ ดันทอง กรรมการบริหาร บริษัท ซีดี เดต้า อนาไลติกส์ จำกัด

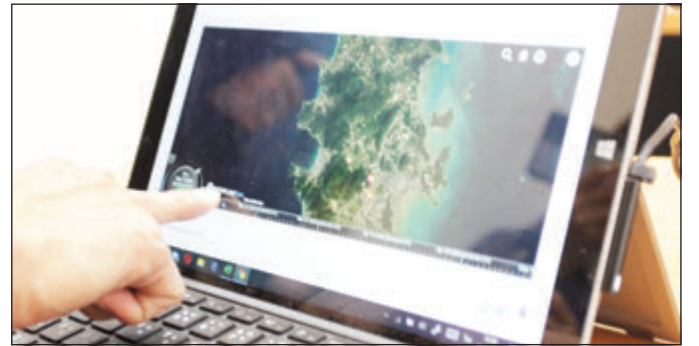
สำหรับการทำงานของระบบดังกล่าวนี้ เจ้าหน้าที่จะจัดเก็บข้อมูลของผู้ป่วยทุกรายอย่างเป็นระบบเพื่อป้องกันการเข้าถึงข้อมูล



ภาพ: PKCD

ส่วนบุคคลจากผู้ไม่มีส่วนเกี่ยวข้อง โดยจะสามารถเข้าสู่ประวัติผู้ติดเชื้อ, ที่อยู่อาศัย, สถานที่ทำงาน, ประวัติการรักษาโรค หรือสถานที่ที่เคยไปในช่วง 14 วัน ซึ่งจะทำให้ระบบทำการย้อนเวลาไปดูข้อมูลผู้ติดเชื้อแต่ละราย หรือจะดูแบบรวมการบริหาร บริษัท ภูเก็ตพัฒนาเมือง จำกัด และนายกฤษฏาพงษ์ ดันทอง กรรมการบริหาร บริษัท ซีดี เดต้า อนาไลติกส์ จำกัด

ซึ่งระบบแผนภาพข้อมูลนี้จะเปิดโอกาสในการวางแผน และจัดการบริหารการป้องกันได้อย่างทันที่หวังที่ สำหรับขั้นตอนการ



ทำงานของระบบ เจ้าหน้าที่ของกรมสอบสวนโรค จังหวัดภูเก็ต จะเป็นผู้กรอกข้อมูลและประวัติการเดินทางของผู้ป่วย ตามช่วงเวลาต่าง ๆ ก่อนระบบจะแสดงผลออกมาในรูปแบบใหม่ไบนารีบนแผนที่ เพื่อให้สามารถหาความเกี่ยวข้องและทำนายพฤติกรรมของแต่ละเคสได้อย่างรวดเร็ว ทั้งนี้ ณ ปัจจุบันระบบนี้อยู่ในช่วงของการย้ายข้อมูลนำเข้าสู่ระบบของเจ้าหน้าที่

สาวสะดุ้ง ขณะหลับสบายคนร้ายบุก ยิงบ้าน 5 นัดตำรวจชี้ฝีมือสามมีเก้า

เอกภพ กองทับ
thai@classactmedia.co.th

■ เมื่อเวลา 05.50 น. ของวันที่ 17 พ.ค.2563 ร.ต.อ.สมนึก แก้วเพชร รอง สว.(สอบสวน) สก.ถลาง จ.ภูเก็ตได้รับจากศูนย์รับแจ้งเหตุ สก.ถลาง ว่ามีคนร้าย 2 คนไม่เกรงกลัวกฎหมายใช้รถจักรยานยนต์เป็นยานพาหนะ ก่อเหตุใช้อาวุธปืนยิงเข้าใส่บ้านเลขที่ 206/7 หมู่ 8 ต.เทพกระษัตรี อ.ถลาง จ.ภูเก็ต เป็นบ้านของ น.ส.จิรพร ศรีโย อายุ 53 ปี ขอให้เดินทางไปตรวจสอบที่เกิดเหตุด้วย

ร.ต.อ.สมนึก กล่าวว่า หลังรับแจ้งจึงรีบไปที่เหตุซึ่งเป็นบ้านชั้นเดียว ตรวจพบฝามผนังบ้านกระฉกบานเกล็ดหน้าบ้าน และบานเกล็ดหลังบ้าน มีร่องรอยถูกกระสุนปืนกว่า 3 รอย ในที่เกิดเหตุไม่พบปลอกกระสุนปืน คาดว่าอาวุธปืนที่คนร้ายใช้ก่อเหตุจะเป็นปืนลูกซองหรือปืนไทยประดิษฐ์

น.ส.จิรพร กล่าวว่า ปกติที่บ้านหลังดังกล่าวตนอยู่ลูกสาวและหลาน 3 คน ช่วงเกิดเหตุเป็นเวลา ตี 5 เศษ ขณะตนหลับอยู่บริเวณห้องนอนใน ส่วนลูกสาวชื่อ น.ส.เดือนเพ็ญ วารี อายุ 23 ปี นอนกับเพื่อนที่หน้าบ้าน รุ่ง ๆ ก็ได้ยินเสียงปืนติดต่อกันประมาณ 5



ภาพ: เอกภพ กองทับ

นัด หลังเสียงปืนสงบก็ได้ยินเสียงรถจักรยานยนต์ ขับออกไปด้วยความเร็ว จึงเปิดประตูมาดูพบว่าฝามผนังบ้านมีร่องรอยถูกยิง ตอนเช้าจึงโทรแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจเข้าตรวจสอบดังกล่าว

จากการสอบสวนของเจ้าหน้าที่ตำรวจ พบว่าเมื่อประมาณต้นปี 63 สามมีเก้าของ น.ส.เดือนเพ็ญ ลูกสาว คือ นายวรกร ถาวร น.ส.เดือนเพ็ญ วารี อายุ 23 ปี นอนกับเพื่อนที่หน้าบ้าน รุ่ง ๆ ก็ได้ยินเสียงปืนติดต่อกันประมาณ 5

กระษัตรี อ.ถลาง รอบหนึ่งแล้วแต่ไม่โดน และได้แจ้งความไว้แล้วกับ ร.ต.ท.ภักทร พงษ์ไพฑูย์ รอง สว.(สอบสวน) ที่ สก.ถลาง และศาลจังหวัดภูเก็ต อนุมัติออกหมายจับแล้ว แต่ก็ยังไม่สามารถจับกุมคนก่อเหตุได้ และล่าสุดคดีที่ไม่มีใครได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิต เบื้องต้นเจ้าหน้าที่ตั้งประเด็นคาดว่า สามมีเก้าฆ่าคนพร้อมจะเร่งสอบสวนขยายผลหาตัวคนร้ายมาดำเนินคดีต่อไป



ภาพ: ไผ่ตงฤๅญ

อนุทินเยี่ยมพยาบาลภูเก็ต โหมทำงาน สกัดโควิดจนเส้นเลือดในสมองแตก

ไผ่ตงฤๅญ
thai@classactmedia.co.th

■ “อนุทิน” เยี่ยม “พยาบาล” รพ.ถลาง ภูเก็ต หลังป่วยเส้นเลือดในสมองแตก โหมทำงานสกัดโควิด พร้อมขอบคุณที่ทุ่มเทเต็มที่ ย้ำ สธ. จะดูแลรักษาสุดความสามารถ

เมื่อวันที่ 19 พ.ค. 63 ณ โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรี

ว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วยนายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค ได้เดินทางมาเยี่ยมอาการของนางรัชนิกร ธิรัตน์ตยาภรณ์ ซึ่งเป็นพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ.ถลาง จ.ภูเก็ต ที่โหมทำงานในการร่วมป้องกันควบคุมโรคโควิด-19 จนเส้นเลือดในสมองแตก ต้องส่งตัวมารักษาที่ รพ.ศิริราช โดยมี ศ.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ให้การต้อนรับ นายอนุทิน กล่าวว่า “อาการ

ล่าสุด รู้สึกตัวดี สื่อสารรู้เรื่อง ทั้งนี้ ตนต้องขอบคุณพยาบาลท่านนี้ และบุคลากรทุกท่านที่ทำงานอย่างหนัก เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 จนบางคนได้รับผลกระทบจากการทำงาน ทั้งต่อร่างกายและจิตใจ อย่างไรก็ตาม ทุกความทุ่มเทของท่านอยู่ในการรับรู้ของคณะผู้บริหาร และคนไทยทั่วประเทศ กระทรวงสาธารณสุข ไม่ทอดทิ้ง และพร้อมดูแลบุคลากรอย่างสุดความสามารถ”

กพท.เลื่อนเปิดบริการสนามบินภูเก็ต ไม่มีกำหนด หวั่นโควิด-19 รอบ 2

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ สำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย (กพท.) โดย นายจุฬา สุขมานพ ผู้อำนวยการสำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย มีคำสั่งให้ยกเลิกประกาศ การกำหนดเงื่อนไขและเงื่อนไขในการใช้ท่าอากาศยานภูเก็ต เพื่อการขึ้นลงของอากาศยาน ซึ่งเดิมกำหนดให้มีผลตั้งแต่วันที่ 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 เวลา 00.01 น. เป็นต้นไป ตามข้อเสนอแนะของทางจังหวัดภูเก็ต โดยให้เลื่อนออกไปก่อนอย่างไม่มีกำหนด เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในจังหวัดภูเก็ตยังถือว่ามีความเสี่ยงที่ต้องติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง และเพื่อเป็นการป้องกันมิให้โรคกลับมาแพร่ระบาดใหม่ในภูเก็ตได้อีก

เมื่อวันที่ 15 พ.ค. ที่ผ่านมา กพท.ออกประกาศเรื่อง เงื่อนไขและเงื่อนไขในการใช้ท่าอากาศยานเพื่อการขึ้นลงของอากาศยาน (ฉบับที่ 3) ให้ยกเลิกประกาศ ฉบับที่ 2 ณ วันที่ 14 พ.ค. 63 ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนกว่าจะมีประกาศอื่นเปลี่ยนแปลง เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในจังหวัดภูเก็ตยังถือว่ามีความเสี่ยงที่ต้องติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง และเพื่อป้องกันมิให้โรคกลับมาแพร่ระบาดใหม่ในพื้นที่จังหวัดภูเก็ตได้อีก

กพท.สั่งขยายเวลา ห้ามเที่ยวบินระหว่างประเทศทำการบินเข้าสู่ประเทศไทยเป็นการ



ภาพ: ท่าอากาศยานภูเก็ต

ชั่วคราวตั้งแต่วันที่ 1 มิ.ย. 63 เวลา 00.01 น. จนถึงวันที่ 30 มิ.ย. 63 เวลา 23.59 น. เพื่อป้องกันมิให้สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในประเทศรุนแรงยิ่งขึ้นและสนับสนุนการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินข้างต้นให้ยุติลงโดยเร็ว

สำหรับสนามบินที่เปิดให้อากาศยานขึ้นลงได้ (ข้อมูล ณ วันที่ 16 พ.ค.63) มีดังต่อไปนี้

บริการเฉพาะการบินภายในประเทศ: สนามบินนานาชาติ / สนามบินพิษณุโลก / สนามบินแพร่ / สนามบินแม่สอด / สนามบินแม่ฮ่องสอน / สนามบินลำปาง / สนามบินขอนแก่น / สนามบินนครพนม / สนามบินบุรีรัมย์ / สนามบินร้อยเอ็ด / สนามบินเลย / สนามบินสกลนคร / สนามบินอุดรธานี / สนามบินอุบลราชธานี / สนามบินชุมพร / สนามบิน

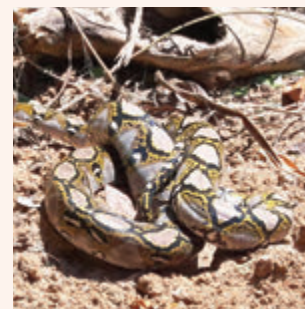
ตรง / สนามบินนครศรีธรรมราช / สนามบินระนอง

บริการทั้งการบินภายในประเทศ และระหว่างประเทศ: สนามบินกระบี่ / สนามบินเชียงใหม่ / สนามบินเชียงราย / สนามบินดอนเมือง / สนามบินสมุย / สนามบินสุวรรณภูมิ / สนามบินสุราษฎร์ธานี / สนามบินหาดใหญ่ / สนามบินหัวหิน / สนามบินอุตุเถา

ทั้งนี้ ผู้โดยสารสามารถตรวจสอบช่วงเวลาเปิด-ปิด ของสนามบินได้ ตามสังกัดของแต่ละสนามบิน ได้แก่ ท่าอากาศยานแห่งประเทศไทย และ กรมท่าอากาศยาน และขอให้ผู้โดยสารทุกท่านโปรดตรวจสอบมาตรการของแต่ละสนามบิน และการปฏิบัติตัวในการเดินทางเข้าจังหวัดของแต่ละจังหวัดด้วย

เตือนระมัดระวังสัตว์มีพิษและสัตว์เลื้อยคลานอันตรายในช่วงหน้าฝน

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th



ภาพ: ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าเขาพระแก้ว

■ หัวหน้าศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าเขาพระแก้ว เตือนประชาชนให้ระมัดระวังสัตว์เลื้อยคลานที่เป็นอันตรายและสัตว์มีพิษที่มาพร้อมหน้าฝน ขอให้เก็บกวาดบ้านเรือนให้สะอาดเรียบร้อย ดูแลดูแลรอบบริเวณบ้านและสนามหญ้าอย่าให้รก เพราะมีฉะนั้นจะกลายเป็นที่หลบซ่อนหรือที่อาศัยของสัตว์อันตรายและสัตว์มีพิษต่าง ๆ

สืบเนื่องจากเมื่อช่วงเช้าของวันที่ 13 พ.ค.ที่ผ่านมาซึ่งนายพงศ์ชาติ เชื้อหอม หัวหน้าศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าเขาพระแก้ว รับแจ้งจากพลเมืองดีว่า มีงูเหลือมติดอวนอยู่ ณ บริเวณหลังบึงศาลเท็กซิต.ตลาดใหญ่ อ.เมืองภูเก็ต (ตรงข้ามโรงเรียนสตรีภูเก็ต) จึงได้ประสานงานกับมูลนิธิกุศลธรรมภูเก็ต เครือข่ายการแก้ไขปัญหาดังกล่าวในจังหวัดภูเก็ต ให้การช่วยเหลือโดยงูเหลือมตัวดังกล่าวมีขนาดยาวกว่า 3 เมตร ก่อนดำเนินการปล่อยคืนสู่ธรรมชาติต่อไป โอกาสนี้ นายพงศ์ชาติ

กล่าวว่า ขณะนี้เริ่มเข้าสู่ฤดูฝนแล้ว อยากขอฝากให้ประชาชนดูแลบ้านเรือนให้สะอาด เพื่อป้องกันสัตว์เลื้อยคลานที่เป็นอันตรายและสัตว์มีพิษ ที่อาจจะเข้ามาอาศัยหรือหาอาหารในบริเวณบ้าน และขอให้ช่วยกันเก็บกวาดขยะให้เป็นที่เป็นทาง เพื่อป้องกันหนูซึ่งเป็นอาหารของงูเหลือมเข้ามากินเศษขยะในชุมชนด้วย รวมไปถึงให้เฝ้าระวังสัตว์เลื้อย เช่น เป็ดไก่ โดยขอให้ทำคอกอย่างมิดชิดเพื่อความปลอดภัยจากสัตว์ผู้ล่าอย่าง งูเหลือม หากพบเห็นสัตว์เลื้อยคลานอันตรายหรือสัตว์มีพิษ สามารถแจ้ง มูลนิธิกุศลธรรมภูเก็ต ที่เบอร์ 076355301-2 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง

ผู้คนต้องมีการปรับตัวเข้ารับบริการรูปแบบใหม่

เอกภพ กองทับ
thai@classactmedia.co.th

ต่อจากหน้า 1

...การระบาดของโรคโควิด-19 ระบาด 2 ได้ และหากพบว่ามีอาการไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก เพียงอย่างเดียวหนึ่ง มีไข้หรือไม่มีไข้ก็ตาม ให้รีบไปพบแพทย์ เพื่อตรวจหาเชื้อโรคโควิด-19 ได้ทันที

ทั้งนี้เมื่อช่วงเย็นของวันที่ 17 พ.ค. ซึ่งเป็นวันแรกของการผ่อนปรนการให้บริการศูนย์การค้า ฯลฯ นายภักพงศ์ ทวีพัฒน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต ได้นำคณะกรรมการโรคติดต่อออกตรวจเยี่ยมศูนย์การค้าเซ็นทรัล ภูเก็ต เพื่อความมั่นใจหลังรัฐบาลผ่อนปรนระยะที่ 2 ย้ำคุมเข้มมาตรการ “เซ็นทรัล สะอาด มั่นใจ” ปลอดภัยสูงสุด

นายภักพงศ์ กล่าวว่า ทางจังหวัดร่วมกับคณะกรรมการฯ เข้าตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติของศูนย์การค้าเซ็นทรัลภูเก็ต พบว่ามีการเตรียมการพอสมควร ทั้งฝั่งพลอร์สเต้าและฝั่งเฟสดีวัล ได้ดำเนินการตามมาตรฐานของการควบคุมโรคตามกรอบที่วางไว้ ซึ่งถือว่า



ภาพ: รัชฎลักษณ์ สาฤกษ์

ทำได้อย่างดีมาก “นอกจากนี้ จังหวัดภูเก็ตมีนักท่องเที่ยวชาวต่างประเทศที่ยังตกค้างอยู่เกือบ 5 พันคน และยังมีชาวต่างประเทศที่พักอาศัยในจังหวัดภูเก็ตร่วม 1 หมื่นคน ในส่วนนี้อาจต้องเพิ่มมาตรการสื่อสารภาษาอังกฤษทำความเข้าใจกับชาวต่างชาติที่อยู่ในภูเก็ต ขอความร่วมมือเกี่ยวกับมาตรการป้องกันโรคโควิด-19”

ทางด้าน นางสาววิไลพร ปิติมานะอารี ผู้อำนวยการอาวุโสภูเก็ต กล่าวว่า ที่ผ่านมาศูนย์การค้าเซ็นทรัลภูเก็ต และพันธมิตรร้านค้า ต่างก็เตรียมความพร้อมในการคุมเข้มมาตรการ และแนวทางการปฏิบัติตามแผนแม่บท “เซ็นทรัล สะอาด มั่นใจ” และมีการจำลองสถานการณ์ซ้อมใช้ชีวิตแบบนิวนอร์มอลในร้านค้าต่าง ๆ เพื่อเตรียมตัวเปิดให้บริการได้อย่างมั่นใจ นอกจากนี้ ทั้งบริษัทและพันธมิตรผู้เช่าร้านค้า ต่างไม่หยุดนิ่งที่จะ

พัฒนาทั้งมาตรการและนวัตกรรมใหม่ ๆ อย่างต่อเนื่อง รวมทั้งเพิ่มมาตรการพ่นฆ่าเชื้อในระบบปรับอากาศหลังศูนย์ฯ ปิดให้บริการทุกวัน เพื่อให้สภาพอากาศภายในศูนย์ฯ สะอาดปลอดภัยยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ ยังให้ความร่วมมือกับภาครัฐ ในการติดตามความหนาแน่นของจำนวนคนเข้าศูนย์ฯ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมเตรียมเปิดตัวฟังก์ชันใหม่ใน Line @central-life ให้ลูกค้าลงทะเบียนเข้าใช้บริการในศูนย์ฯ และจะมีการแพร่กระจายเวลาที่ลูกค้าอยู่ในศูนย์ฯ ไม่ให้เกิน 2 ชม.พร้อมทั้งแจ้งเตือนเมื่อใกล้ครบกำหนดเวลา พร้อมทั้งแจ้งเตือนให้ลูกค้าปฏิบัติตามแนวทางมาตรการความปลอดภัยของศูนย์ฯ เว้นระยะห่างอย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยสูงสุดของตนเอง

ตำรวจฟากเตือนประชาชนระวังมิจฉาชีพสวมหน้ากากถุงมือแผลงมาสำรวจผู้ติดเชื่อโควิด-19

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ เจ้าหน้าที่ตำรวจแจ้งประชาชนสัมพันธ์เตือนประชาชนถึงภัยร้ายรูปแบบใหม่ โดยเหล่ามิจฉาชีพจะแต่งกายคล้ายเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทำให้เข้ามาตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับคนในบ้าน ว่ามีความเสี่ยงเป็นโรคติดเชื้อโควิด-19 หรือไม่

พล.ต.ต.ธีระพล ทิพย์เจริญ รองผู้บัญชาการตำรวจภูธรภาค 8 แจ้งให้ทราบว่า มิจฉาชีพกลุ่มนี้จะสวมหน้ากากอนามัยและถุงมือ มาเคาะ



อย่าหลงเชื่อและเปิดประตูรับให้ถูกบัตรประชาชน หากพบพฤติกรรมดังกล่าว โทร. 191 ฟากแจ้งประชาสัมพันธ์เตือนผู้สูงอายุ หรือ ประชาชนที่อยู่บ้านคนเดียว ดูแลตัวเอง เตือนเพื่อนบ้าน

ประตูบ้าน หรือกดออกหน้าบ้าน แล้วแจ้งว่าเป็นเจ้าหน้าที่จาก N5H มาสำรวจว่ามีใครในบ้านเป็นโควิดบ้าง กรุณา “อย่าหลงเชื่อและเปิดประตูรับ อย่าให้ดูบัตรประชาชน” หากพบเห็นพฤติกรรมดังกล่าวโทร

191 หรือกำนัน ผู้ใหญ่บ้านในพื้นที่ฝากแจ้งประชาสัมพันธ์เตือนผู้สูงอายุหรือประชาชนที่อยู่บ้านคนเดียว ขอให้ดูแลตัวเองและช่วยเตือนเพื่อนบ้าน ให้ระมัดระวังมิจฉาชีพในรูปแบบใหม่นี้ด้วย

Bollywud PHUKET
RESTAURANT & BAR
Authentic Indian Cuisine
อาหารอินเดียที่ถูกปากคนไทย
ติกชิโน - บายพาส, ซอยบางใหญ่
เปิดทุกวัน: 12.00 - 22.00 น. ปิดวันอังคาร
สำรองที่นั่ง: 076 304 034
จัดเลี้ยง: 081 892 9208
f /bollywoodphuket

thai@classactmedia.co.th

บทบรรณาธิการ



ติดต่อเรา
thai@classactmedia.co.th / 076 612 550

กฤษิยะ เบียเวน
บรรณาธิการ



จุฑารัตน์ (จิม) เปรินาร์ต
บรรณาธิการไทย
088 766 1615
thai@classactmedia.co.th



รัญลักขณ์ (มะม่วง) สากุด
นักข่าว
091 165 0260
reporter2@classactmedia.co.th



คุณัญญา (พน) วันชาญเวช
นักข่าว
091 165 0259
reporter1@classactmedia.co.th



เกียรติกุล (จอม) ชุมณี
นักแปล
082 729 0270
translate@classactmedia.co.th



เจสัน บีแวน
ผู้จัดการทั่วไป
086 479 7471
gm@classactmedia.co.th



ศิริพร (นก) แสงมาศ
ผู้ช่วยฝ่ายขาย
086 479 7470
sales@classactmedia.co.th



กนกวรรณ (เหมียว) รุ่งแสง
ตัวแทนฝ่ายขาย
088 754 1371
sales1@classactmedia.co.th



แคร์ริน จินัล
ตัวแทนฝ่ายขาย
081 841 3703
sales2@classactmedia.co.th

นิรวิทย์ (มอส) วรณิษา
สุนพงศ์ (อิค) ชาวอำไพพันธ์
กราฟฟิคดีไซน์เนอร์

Khao Phuket - ข่าวภูเก็ต
@khaophuket

ติดต่อโฆษณา

076 612 550 ext. 605
Fax: 076 612 553
info@classactmedia.co.th
thephuketnews.com
99/7 Moo 1 (Billion Plaza),
T. Kathu, A. Kathu, Phuket 83120

ฤดูฝนกับโรคไข้เลือดออก ที่ไม่ควรมองข้าม

■ ช่วงนี้เกาะภูเก็ตเรามีฝนตกลงมาบ้างแล้ว หลังจากที่ต้องสู้กับความแห้งแล้งและอากาศร้อน ๆ มานานหลายเดือน และนอกจากอากาศที่แห้งและร้อนในช่วงที่ผ่านมา พวกเราก็ต้องอดทนเอาตัวรอดจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ตอนนี้แลดูจะดีขึ้นตามลำดับห้างสรรพสินค้า ร้านต่าง ๆ ตลาดสดที่เราชอบเดินเริ่มเปิดให้บริการไปแล้วภายใต้มาตรการความปลอดภัยที่เราจะผลัดไม่สนใจเป็นไม่ได้เพื่อป้องกันการระบาดรุนแรงกลับมาอีกรอบ และในยามที่พายุเมฆฝนพัดผ่านท้องฟ้า ก็จะทำให้เกิดแหล่งวางไข่ของยุงลายหรืออาจจะบ้านเรือนของเพื่อนบ้านและบ้านใกล้เคียงในบริเวณที่เราอาศัยอยู่ ซึ่ง

ถ้าหากเราโชคดีก็จะมีผู้คนอาศัยอยู่ คอยดูแลทำความสะอาดบ้านเรือนและสวนในบ้าน รวมไปถึงการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย แต่ในทางกลับกันสิ่งนี้อาจเกิดขึ้นต่อไปคือบ้านบางหลังไม่มีคนพักอาศัย เนื่องจากหลายท่านได้เดินทางกลับสู่ภูมิลำเนา เพื่อหลบไปพักจากพิษโควิด-19 ซึ่งจะทำให้เกิดมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกมากขึ้นรวมถึงโรคภัยต่าง ๆ ที่มียุงเป็นพาหะนำโรคถือเป็นสิ่งที่น่าห่วงกังวลใจในช่วงหน้าฝนนี้

จากที่มีสายฝนโปรยปรายลงมาบางท่านอาจยังไม่ได้สังเกตว่าจำนวนยุงลายเพิ่มขึ้นมากอย่างเห็นได้ชัด ยกตัวอย่างเช่นในวันปกติที่เราเดินเล่นอยู่ในบริเวณหมู่บ้านที่เราคุ้นเคย แต่สิ่งที่เกิดขึ้นจนทำให้ตกใจจนแทบวิ่งคือ “กลุ่มยุงลายเกาะแขนทั้ง 2 ข้าง และขาอีก 2

ข้าง” ขอนั่นคำว่า “กลุ่ม” เพราะประเมินจากสายตาแล้วน่าจะมีหลายสิบตัวที่เกาะตามแขนขาของเรา และนั่นก็คือสัญญาณอันตรายที่ส่งให้เราต้องจริงจังในการทำความสะอาดขยะและสิ่งสกปรกภายในบ้านและชุมชน กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงลายมาวางไข่และขยายพันธุ์ได้ จนอาจนำโรคร้ายมาสู่เราและครอบครัว เพราะยุงเป็นสาเหตุของหลายโรคอันตรายที่อาจส่งผลกระทบต่อชีวิต โดยเฉพาะโรคไข้เลือดออกที่มียุงลายซึ่งพบได้ภายในบ้านเป็นพาหะนำโรค ทั้งนี้ในประเทศไทยพบว่ามีรายงานผู้เสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออกเป็นประจำทุกปี

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ก็ยังไม่น่าไว้วางใจซะทีเดียว ไหนจะโรคไข้เลือดออกอีก งานนี้ต้องสตอร์งเท่านั้น!

10 ข้อควรระวังประจำวันสำหรับพลเมืองภูเก็ต บนเว็บไซต์ www.khaophuket.com

- 1 ภูเก็ตเลื่อนเปิดเกาะทุกช่องทาง รอคำสั่งศูนย์โควิด-19 ส่วนกลาง
- 2 ภูเก็ต เปิดช่องทางบก ทางน้ำ ทางอากาศ เริ่มตั้งแต่วันที่ 16 พ.ค. เป็นต้นไป
- 3 เอกชนมอบ 10 ล้านติดตั้งระบบ 'Phuket Smart Check Point' ด้านตรวจภูเก็ต
- 4 สาวสะดุ้ง กำล้างหลับสหายคนร้ายบุกชิงบ้าน 5 นัฒดารวจชีฟีมือสามเเก้า
- 5 ๓๕๔.425 รวบพ่อค้ายาไอซ์ดูโอ้ นำตรวจค้นห้องพักพบบยาไอซ์รวม 154 กรัม
- 6 ปกครองเมืองภูเก็ตปลอมเป็นคนส่งอาหาร ติดตามรวมกลุ่มวัยรุ่นชายไอซ์ ซิงฟ้าไฟแดง
- 7 ศาลพิพากษา “ประหารชีวิต” ครูพี่เลี้ยงทำร้ายน้องแดนเสียชีวิต
- 8 ปกครองภูเก็ตจับ 12 คนไทยฟันเคอร์ฟิว 1 รายจับพร้อมนำกระท่อม 1 ขวด สะสมก.จว. 1,427 กติ
- 9 บอกต่อ! พื้นที่สำหรับชายของ “พีร” ไม่มีค่าเช่าสู้โควิด-19
- 10 ภูเก็ตติดเชือรายใหม่ 0 แนะคนเดินตลาดไม่สัมผัสอาหารโดยตรง ห้ามนำบุตรหลานมาด้วย

ภูเก็ตผ่านเลนส์



เมฆฝนพัดผ่านท้องฟ้าจากทะเลฝั่งตะวันออก / ภาพ: Sherri Drolet

หากท่านมีภาพทิวทัศน์ที่สวยงามส่งดูตาสงัดใจหรือภาพแปลกของภูเก็ต (ความละเอียดภาพสูง) ส่งอีเมลมาได้ที่: thai@classactmedia.co.th



พนักงานสถาบันเท็กซัส บังคับลาตัวรถรวมตัวหน้าสาขาภูเก็ตเรียกร้องให้สำนักงานประกันสังคมชี้แจง ภาพ: ปชส.ภูเก็ต



พนักงานสถาบันเท็กซัส บังคับลาตัวรถรวมตัวหน้าสาขาภูเก็ตเรียกร้องให้สำนักงานประกันสังคม

ยื่นกลางแดดเรียกร้องสิทธิพร้อมขอคำตอบ ทำไมต้องรอรับเงินตามสิทธินานกว่า 2 เดือน

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ กลุ่มพนักงานสถาบันเท็กซัสในพื้นที่ถนนบางลา หาดป่าตอง อ.กะทู้ ที่ได้รับความเดือดร้อนเนื่องจากยังไม่ได้รับเงินเยียวยาการว่างงานของผู้ประกันตนตามมาตรา 33 รวมตัวเรียกร้องให้สำนักงานประกันสังคมชี้แจงกรณียังไม่ได้รับเงิน

เมื่อช่วงบ่ายของวันที่ 18 พฤษภาคม 2563 ณ บริเวณหน้าสำนักงานประกันสังคมจังหวัดภูเก็ต สาขากะทู้ ได้มีกลุ่มพนักงานสถาบันเท็กซัสในพื้นที่ถนนบางลา หาดป่าตอง ส่วนหนึ่งได้รับความเดือดร้อนเนื่องจากยังไม่ได้รับเงินเยียวยาการว่างงานของผู้ประกันตน ตามมาตรา 33 รวมตัวกันพร้อมชูป้ายข้อความต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น "สิทธิของเรา มาเพื่อของภาพ สิทธิที่เราต้องได้" หรือ "ความล่าช้าเกิดจากอะไร"

ประชาชนเดือดร้อน ท่านรัฐบาลใหม่"

กลุ่มผู้เรียกร้องสิทธิได้ร้องขอความชัดเจนจากทางประกันสังคมสาขากะทู้ว่าจะได้รับเงินเมื่อใดเนื่องจากเดือดร้อนไม่มีเงินค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน หลังจากได้ยื่นเอกสารไปประมาณ 2 เดือน แต่เนื่องจากทางเจ้าหน้าที่ฯ ไม่ได้มาออกมารับแจ้ง จึงได้มีการส่งเสียงเรียกร้องให้ออกมาชี้แจง โดยใช้เวลารวม 1 ชั่วโมง ท่ามกลางแดดที่ร้อนระอุ ทางเจ้าหน้าที่ฯ จึงได้มาเชิญตัวเข้าไปพูดคุย ซึ่งในระหว่างนั้นมีผู้ประกันตนซึ่งมารอยื่นเอกสารเพิ่มเติมเพื่อขอรับเงินเยียวยา และในขณะที่เดียวกันก็พบว่า มีประชาชนบางส่วน เดินทางมาร่วมติดตามความชัดเจนในเรื่องเดียวกันอยู่บริเวณหน้าสำนักงาน

นายอภิเชษฐ์ พูลสง ตัวแทนของพนักงานจากสถาบันเท็กซัสบนถนนบางลา ป่าตอง กล่าวว่า ตนประกอบกิจการอยู่ภายในซอยบาง

ลาป่าตอง และหลังเกิดสถานการณ์โควิด-19 ได้มีการสั่งปิดสถานประกอบการในซอยบางลาทั้งหมด จากนั้นก็ได้มีการทำเอกสารยื่นขอเงินเยียวยาการว่างงานจากประกันสังคม ซึ่งเป็นเวลาประมาณ 2 เดือนแต่ยังไม่ได้รับเงินเยียวยาในส่วนนั้น จึงต้องการมาขอความชัดเจนว่าจะได้เมื่อใด เพราะทุกคนเดือดร้อน

นอกจาก 2 กลุ่มดังกล่าวข้างต้นแล้ว ยังมีตัวแทนชมรมการจัดการทรัพยากรมนุษย์ ป่าตอง (HRPC) ได้เดินทางมาพบหัวหน้าสำนักงานประกันสังคม สาขากะทู้ และได้มอบกระเช้าดอกไม้ เพื่อให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ฯ พร้อมยื่นเอกสารขอเช็คข้อมูลเพิ่มเติม เนื่องจากมีพนักงานบางส่วนขอเอกสารประกอบการยื่นเอกสารไปก่อนหน้าที่ได้รับเงินเยียวยาไปแล้ว แต่ยังมีบางส่วนที่ไม่ได้รับ เพื่อแจ้งปัญหาข้อขัดข้องให้พนักงานได้รับทราบต่อไป

นายไพรัช ถนอมวงศ์ ประธานชมรมฯ กล่าวว่า หลังจากได้เข้าพบรองผู้ว่าฯ และมีการดำเนินการในเรื่องเอกสารเรียบร้อยแล้ว ปรากฏว่ามีบางส่วนได้รับเงินเรียบร้อยแล้ว แต่ยังมีบางส่วนที่ยังไม่ได้รับเงินเยียวยา จึงได้นำดอกไม้มาขอบคุณและให้กำลังใจกับเจ้าหน้าที่ฯ ซึ่งทราบว่าเป็นงานหนักมาก พร้อมทั้งมาขอข้อมูลเพิ่มเติมในส่วนที่มีปัญหาเพื่อจะได้ดำเนินการให้เรียบร้อย

ด้าน นางพิสมัย นิธิไพฑูย์ หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรมสำนักงานประกันสังคม ในฐานะโฆษกสำนักงานประกันสังคมกล่าวถึงความคืบหน้าการจ่ายเงินทดแทนกรณีว่างงานแก่ผู้ประกันตนที่ได้รับผลกระทบจากโควิด-19 ว่า ข้อมูลล่าสุดมีผู้ผ่านการคัดกรองสิทธิแล้ว 1,078,000 ราย ในจำนวนนี้สำนักงานประกันสังคมจ่ายเงินให้แล้ว 745,431 ราย เป็นเงินกว่า 4,253 ล้านบาท เหลือที่ยัง

อยู่ระหว่างดำเนินการประมาณ 333,000 กว่าราย เนื่องจากบางส่วนนายจ้างยังไม่ได้รับรองสิทธิลูกจ้างกว่า 116,000 ราย และอยู่ระหว่างเจ้าหน้าที่ดำเนินการวินิจฉัยและสั่งจ่ายประมาณ 216,000 ราย

ทั้งนี้ โฆษกสำนักงานประกันสังคม ยังให้ความมั่นใจด้วยว่า ลูกจ้างที่เข้าเกณฑ์การเยียวยาทุกคนจะได้รับเงินครบถ้วนแน่นอน
ที่มา: กรมประชาสัมพันธ์



พื้นที่สำหรับขายของ "ฟรี" ไม่มีค่าเช่า

พื้นที่สำหรับขายของ "ฟรี" ไม่มีค่าเช่า

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ เอกชนภูเก็ตเปิดพื้นที่เช่าให้พ่อค้าแม่ขายเข้าไปขายของฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายในช่วงวิกฤติโควิด-19 เพื่อเป็นการช่วยเหลือให้พี่น้องประชาชนสามารถทำรายได้โดยไม่ต้องเสียค่าเช่าพื้นที่ นายถนอมสิษฐ์ วิรัตน์ธนเลิศ เจ้าของพื้นที่/ผู้ประกอบการกล่าวว่า เนื่องจากสถานการณ์แพร่

ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ทำให้พ่อค้าแม่ขายหลายท่านขาดรายได้ จึงเกิดโครงการนี้ขึ้นมา เพื่อประชาชนชาวภูเก็ตเดินทางสู่โควิด-19 ไปด้วยกัน โดยจะเปิดให้ขายของในพื้นที่ตลาดบริเวณ ต.ตลาดใหญ่ หลังห้างภูเก็ตโรเจอร์รี่ วัดแสนสุข ทางไปสะพานหิน โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด เบื้องต้นคาดว่าจะในระยะ 3 เดือนนี้ สนใจติดต่อ คุณถนอมสิษฐ์ หรือเอเอ็ม ได้ที่เบอร์โทร. 062-9188488

ลดความเสี่ยงเสี่ยงการติดเชื้อ COVID-19

ไม่ตระหนก แต่จงเตรียมพร้อม รับมือและรับมือต่อสังคม

ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำเปล่าและสบู่ เป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้ยาฆ่าเชื้อที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 60%

เมื่อรู้สึกว่าจะไอหรือจามให้ปิดจมูกและปากด้วยกระดาษชำระ หากไม่มีกระดาษชำระ ให้ใช้ข้อศอกของตัวเองแทน

หลีกเลี่ยงการพบปะใกล้ชิดกับผู้อื่น ไม่กอด ไม่จูบ ไม่สัมผัสอวัยวะ

สับฟิสปาก จุก ตวงตา และใบหน้าของตนเอง ให้บ่อยที่สุด

ลดการเดินทางให้น้อยที่สุด และหลีกเลี่ยงการใช้บริการระบบขนส่งสาธารณะ

"อยู่บ้านเพื่อคนที่รัก" ไม่ออกจากบ้านหรือโรงแรมหากไม่จำเป็น

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือประชาชนทุกคน ตื่นตัว และรับมือต่อสังคม

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 ตลอด 24 ชั่วโมง

<https://ddc.moph.go.th/en>

คนรักทุเรียนโปรดฟัง กิน 4-6 เม็ดเทียบ เท่าอาหาร 2 มื้อ

ภาพ: Jeng Shin

กรมอนามัยแนะควรกินแต่พอดี ออกกำลังกาย เพื่อช่วยเผาผลาญพลังงาน

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เผยกินทุเรียนในปริมาณ 4-6 เม็ด ทำให้ร่างกายได้รับพลังงานสูงถึง 520-780 กิโลแคลอรี เทียบเท่ากับกินอาหาร 2 มื้อ แนะนำควรกินแต่พอดีและออกกำลังกายช่วยเผาผลาญพลังงาน

นายแพทย์สราวุฒิ บุญสุข รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ทุเรียนจัดอยู่ในอาหารกลุ่มผลไม้ที่มีวิตามินและแร่ธาตุต่างๆ รวมทั้งเป็นแหล่งของ



ภาพ: Mai Le

คาร์โบไฮเดรต หากต้องการกินทุเรียนให้ได้รับประโยชน์และคุณค่าทางสารอาหารที่เหมาะสม ไม่ควรกินทุเรียนเกินวันละ 2 เม็ด ไม่กินถี่ทุกวัน และ

ลดอาหารกลุ่มข้าวแป้ง ของหวานในมื้อที่กินทุเรียน สูงถึง 520 - 780 กิโลแคลอรี ซึ่งเทียบเท่ากับกินข้าวมันไก่ 2 จาน หรือเท่ากับการกินอาหาร 2 มื้อ นอกจากนี้คนที่โรคประจำตัว เช่น โรคไต โรคเบาหวาน โรคหัวใจและโรคความดันโลหิตสูง ควรระมัดระวังเรื่องการกินทุเรียนมากกว่าคนทั่วไป อาจกินได้แต่ต้องกินในปริมาณน้อยกว่าคนปกติและไม่บ่อย เพราะการกินทุเรียนปริมาณมากหรือกินทุเรียนบ่อยๆ จะส่งผลต่อปริมาณน้ำตาลและไขมันในเลือดของผู้ป่วยได้

“ทั้งนี้ ควรกินทุเรียนสลับกับการกินผลไม้ที่

หลากหลายชนิดในแต่ละวัน เช่น กินทุเรียนคู่กับมังคุด เพราะมังคุดเป็นผลไม้ที่มีน้ำในปริมาณมาก จึงทำให้มีฤทธิ์เย็นช่วยต้านความร้อนที่เกิดจากกินทุเรียนได้ รวมทั้งยังมีเส้นใยอาหารสูง และสารต้านการอักเสบช่วยแก้ร้อนใน เหมาะกับการกินคู่กับทุเรียน อย่างไรก็ดี ทุเรียน ไม่ได้เป็นผลไม้ต้องห้ามหากอยากกินหรือชอบกิน สามารถกินได้ แต่กินในปริมาณที่เหมาะสม และออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันเพื่อช่วยเผาผลาญพลังงานส่วนเกินที่ร่างกายได้รับ” รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าว

ที่มา: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ClassAct Media
Phuket News ข่าวภูเก็ต Новости Пхукета
NEWS TV LIVE 89.5 PHUKET TICKETMASTER

Class Act Media is southern Thailand's most comprehensive media company, incorporating Phuket's leading English weekly newspaper "The Phuket News", Russian Language newspaper "Novosti Phuketa", the Thai language "Khao Phuket", Phuket's leading English radio station "Live 89.5", "Phuket News TV" and a host of publication & services.

Thai Reporter

The Phuket News is looking for a reporter to join the news desk. This is an exciting position that offers great career prospects for the right candidate.

The successful candidate must:

- Be a Thai national
- Have a hunger for the news
- Be a proficient photographer
- Have a willingness to learn
- Have good English writing skills
- Be willing to work to deadlines
- Be a strong communicator

We offer :

- Working 5 days a week/Monday-Friday (08.30 – 18.00 hrs.)
- Friendly work environment
- Social security (100%) paid by the company

Interested candidates are invited to fill out an application and attach their full resume in English indicating qualifications, experience and expected salary, with a recent photo on: thephuketnews.com/job.php

Class Act Media Co., Ltd.
99/7 Moo 1 T. Kathu A. Kathu Phuket 83120
Tel: 076 612 550 Fax: 076 612 553

กรมควบคุมโรคฉีดวัคซีนป้องกัน ไขหวัดใหญ่ฟรี 7 กลุ่มเสี่ยง

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข รมรณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ฟรี ในประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันอาการรุนแรงและลดการเสียชีวิต เริ่มให้บริการแล้ว 1 พฤษภาคม จนถึง 31 สิงหาคม 2563 จำนวน 4.11 ล้านโดส ณ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ และสถานพยาบาลเอกชนใกล้บ้านที่เข้าร่วมโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ในช่วงที่อากาศเปลี่ยนแปลง ทำให้พบผู้ป่วยโรคไขหวัดใหญ่เพิ่มขึ้น ประกอบกับช่วงนี้มีการระบาดของโรคโควิด - 19 ซึ่งเป็นโรคในระบบทางเดินหายใจเช่นกัน มีอาการคล้ายไขหวัดใหญ่ อาจเกิดความสับสนในการวินิจฉัยและการดูแลรักษาได้

นายแพทย์สุรธรรมชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ในปีนี้กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มีการรณรงค์เร่งให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่เร็วขึ้น (จากเดือนมิถุนายนเป็นเดือนพฤษภาคม) เพื่อจะช่วยให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคไขหวัดใหญ่ได้ทันต่อสถานการณ์ เนื่องจากโรคไขหวัดใหญ่ เป็นโรคที่จะพบผู้ป่วยมากขึ้นในช่วงอากาศเปลี่ยนแปลง ประกอบกับช่วงนี้มีการระบาดของโรคโควิด-19 ซึ่งเป็นโรคในระบบทางเดินหายใจเช่นกัน มีอาการคล้ายไขหวัดใหญ่ อาจเกิดความสับสนใน



ภาพ: สำนักข่าว กรมประชาสัมพันธ์

การวินิจฉัยและการดูแลรักษาได้ จึงเป็นการช่วยลดภาระในการตรวจคัดกรองภาวะติดเชื้อร่วมระหว่างโรคไขหวัดใหญ่กับโรคโควิด-19 อีกทั้งช่วยลดจำนวนผู้ป่วยไขหวัดใหญ่ที่จะเข้าสู่ระบบการรักษาพยาบาล และเป็นการสนับสนุนทรัพยากรทางการแพทย์เพื่อเตรียมการรองรับการระบาดของโรคโควิด-19 ด้วย

สำหรับประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ 1.หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป 2.เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี 3.ผู้มีโรคเรื้อรัง (ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน) 4.บุคคลที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป 5.ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 6.โรคธาลัสซีเมียและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ) และ 7.โรคอ้วน (น้ำหนัก>100 กิโลกรัม หรือ BMI >35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร) สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

ศร.ย้ำเปิดเรียนทั่วประเทศ 1 ก.ค. ให้เรียนห้องละ 20 คนเข้าเป็นพลัด

แพทย์แนะเปิดปิดโรงเรียนต้องอยู่บน พื้นฐานวิทยาศาสตร์ไม่ใช้การเมือง

ไผ่ตุงค์

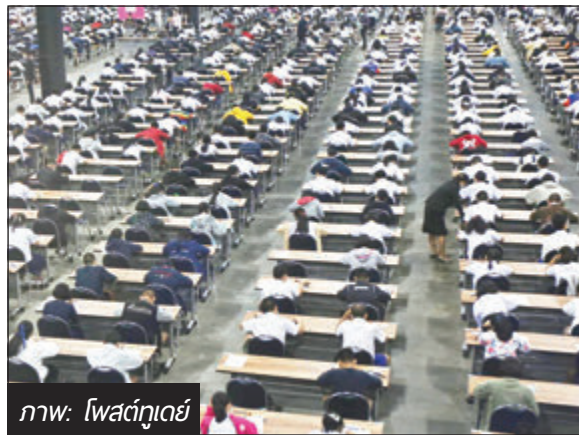
■ รมว.ศึกษาธิการระบุเรียนออนไลน์วันแรกพบปัญหาสารพัด
ย้ำเรียนทั่วประเทศในวันที่ 1 ก.ค.นี้ ทุกโรงเรียนต้องมีมาตรการคุม
เข้มโควิด-19 อย่างเหมาะสม ให้เรียนห้องละไม่เกิน 20 คน เข้า
เรียนเป็นพลัด

เมื่อวันที่ 18 พ.ค.นายณัฏฐพล ทีปสุวรรณ รมว.ศึกษาธิการ (ศร.)
แถลงภาพรวมการจัดการศึกษาออนไลน์วันแรกจากผลโควิด-19 ว่า
จากการลงพื้นที่เป็นครั้งแรก หลังจากมีการปล่อยสัญญาณ พบปัญหา
หลายอย่าง แต่ไม่มีอะไรเกินความคาดหมาย จากนั้นจนถึงวันที่ 1
ก.ค.จะมีการวางแผนแก้ไขปัญหา แก้ปัญหาที่ทำให้การเรียนการสอน
ในแต่ละพื้นที่เกิดปัญหาหลักๆ เพราะมีปัญหาแตกต่างกัน

ทั้งนี้ การเรียนการสอนผ่านโทรศัพท์คิดว่าทั่วประเทศอาจจะมี
โทรศัพท์ 90% ของครัวเรือนใน

ประเทศไทย แต่ในการเรียนการสอนวันนี้
สังเกตเห็นว่า ครึ่งหนึ่งของนักเรียนหรือผู้
ปกครองที่ให้นักเรียนเตรียมอุปกรณ์ไว้ ไม่
ได้ใช้โทรศัพท์ แต่ใช้สมาร์ตโฟนหรือ
โทรศัพท์มือถือ ดึงสัญญาณผ่านเว็บไซต์
ELT จนทำให้รับชม เพราะมีคนเข้าไปดู
เป็นจำนวนมาก รวมถึงกรณีที่มีโทรศัพท์
แต่ไม่มีกล่องสัญญาณ หรือไม่สามารถจูน
ช่องได้ ศร.ได้หาแนวทางแก้ไข โดยอาจจะ
ขอความช่วยเหลือจากอาชีพ

ในขณะที่เดียวกันแพทย์แนะนำให้มีการ
พิจารณาเปิดปิดโรงเรียนต้องมีการหารือ



ภาพ: ไผ่ตุงค์



ภาพ: ไผ่ตุงค์

ร่วมกันระหว่าง หมอติดเชื้อ นักระบาดวิทยา
จิตแพทย์เด็ก และพัฒนาการเด็ก ครูที่รู้เรื่อง
วิทยาศาสตร์

ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญ
เฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมาร
เวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย แสดงความเห็นถึงการเปิดปิดสถาน
ศึกษาและการควบคุมการแพร่เชื้อโควิด-19 ผ่าน
เฟซบุ๊กระบุว่า

โควิด-19 กับการเรียนหนังสือของเด็ก การ
ทดลองเรียนออนไลน์ในวันแรก มีความสับสนพอ
สมควร เป็นที่ทราบกันว่า เด็กนักเรียนเองก็สามารถ
ที่จะรับเชื้อ มีโอกาสที่จะติดเชื้อได้ไม่แตกต่างกับ
ผู้ใหญ่ เมื่อเด็กนักเรียนติดเชื้อ จะมีอาการน้อย และ
จะนำเชือนั้นไปแพร่กระจายที่บ้าน ก็จะสร้างปัญหา
ได้ ในขณะเดียวกันเรื่องการเรียนของเด็กก็เป็นเรื่อง
สำคัญ ทำอย่างไรที่จะให้เหมาะสมสมดุล เรียน
หนังสือได้แต่จะต้องไม่เป็นคนกลางแพร่เชื้อ

ทำอย่างไรจึงจะควบคุมการแพร่เชื้อ เมื่อเปิด
เทอม เช่นการลดขนาดของจำนวนนักเรียน ใน
ห้องเรียน คำนึงถึงระยะห่างของนักเรียน
physical distancing ดูแลเรื่องสุขภาพอนามัย
การล้างมือ การรับประทานอาหารที่สะอาด การ
ใส่หน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันการติดเชื้อและ
แพร่กระจายเชื้อ การตรวจวัดอุณหภูมิก่อนเข้า
โรงเรียนและในชั้นเรียน

การเปิดหรือปิดโรงเรียนก็มีผลกระทบทั้งสอง
ด้าน ควรจะต้องมีการพิจารณาอย่างรอบคอบทั้ง 2
ด้านร่วมกัน ในเด็กเล็กและเด็กโตก็แตกต่างกัน การ
พิจารณาเปิดปิดจะต้องมีการปรึกษาหารือกัน
ระหว่างหมอโรคติดเชื้อ นักระบาดวิทยา จิตแพทย์
เด็ก และการพัฒนาการของเด็ก คุณครูที่รู้เรื่องทาง
วิทยาศาสตร์ เข้ามามีส่วนร่วม การตัดสินใจเปิด ปิด
โรงเรียน จะต้องอยู่บนฐานของวิทยาศาสตร์ ข้อมูล
หลักฐาน ที่เกิดประโยชน์ สุขภาพ ร่างกายและ
จิตใจ ไม่ใช้การเมือง



THAI
RESIDENTIAL

Phuket's No.1 Trusted Real Estate Advisor

คุณกำลังพยายามขาย อสังหาริมทรัพย์ในภูเก็ตของคุณ?

เพิ่มรายชื่อบ้าน, วิลล่า หรือ คอนโดของคุณ กับ

Thai Residential

และเพิ่มโอกาสของคุณ

เพื่อ **ความสำเร็จ** แห่งการขาย



PHUKET@THAIRESIDENTIAL.COM | +66 94 8411 918 | WWW.THAIRESIDENTIAL.COM
THAIRESIDENTIAL CO., LTD. 82/37 SAM PAO COURTYARD, MOO4, PATAK ROAD, T.RAWAI, PHUKET, 83130

กายนิสัยเล็ก ๆ จาก 'ตัวอักษรหน้า' ชื่อเล่น 'ก-ฮ'

ภาพ: Nenad Stojkovic

Horoworld
www.horoworld.com

■ เปิดความลับ ชื่อเล่น ก-ฮ สามารถทายนิสัยเล็กๆของคุณได้... ความหมายนิสัยเล็ก ๆ ของ ตัวอักษรหน้า ชื่อจะเป็นอย่างไรบ้างตามาดูกันเลยจ้า

1. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ก, อ

เป็นคนที่ร่าเริงแจ่มใส มีความมุ่งมั่นในชีวิต มักจะประสบความสำเร็จในด้านต่างๆของชีวิตได้เป็นอย่างดี เนื่องจากเป็นคนที่มีความตั้งใจในการกระทำทุกอย่างที่ทำลงไป เธอเป็นคนมีความรักที่มั่นคงดุจดั่งหินผา แม้จะไม่หวือหวาโรแมนติค แต่ก็มีความรักที่ทำให้คนทั้งโลกอิจฉาได้ อ้อ สำหรับเนื้อคู่ของเธอ จะเป็นคนรูปร่างสันตัด ผิวขาว ว้าว...ใช่เขาค้นนั้นที่เธอแอบบึงสออยู่หรือเปล่าเอ่ย

2. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย จ, ก

เป็นคนช่างฝัน และเต็มไปด้วยจินตนาการ แต่ติดจะอารมณ์แปรปรวนอยู่สักหน่อย ประมาณว่าเดี๋ยวดีเดี๋ยวร้าย แต่จริงๆแล้วไม่มีอะไรมากเนื่องจากเป็นคนที่ยากจะอ่อนไหวมากไป สักหน่อยเท่านั้นเอง เธอก็เป็นคนหนึ่งที่จะประสบความสำเร็จในชีวิตได้ หากเรื่องนั้นเป็นเรื่องที่เธอพอใจอยากจะทำส่วนความรักเธอจะมีรักแสนจะหวือหวาโรแมนติค เหมือนกับบุคลิกของเธอนั่นแหละ เนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนรูปร่างสูง ผิวสีน้ำตาล และเป็นนักกีฬาที่เก่งกาจ

3. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ช, ม

เป็นคนที่บุคลิกเป็นผู้ใหญ่ มีความเจียบจริต เป็นนิสัยประจำและเป็นคนที่จริงจังกับชีวิตเอา มาก...มาก ข้อดีของเธอคือเป็นคนที่ตั้งใจทำในสิ่งที่เธอมุ่งมั่นจนประสบความสำเร็จ ส่วนข้อเสียของเธอจะไม่ค่อยยอมรับ ความผิดพลาดที่เกิดขึ้นได้อย่างง่าย ออกจะเป็นคนที่รับเอาการเลียดเดี่ยวความรักของเธอจะมาในรูปแบบๆ นึงๆ เหมือนกับตัวเธอนั่นแหละ ส่วนเนื้อคู่จะเป็นคนผิวขาว อายุมากกว่าสักห้าปีขึ้นไป ว่าไงจ๊ะ...เธอรึยัง

4. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ข, ด

เป็นคนที่บุคลิกเปรี้ยวปรูดปราด คล่องแคล่วไปเสียทุกอย่าง ออกจะใจร้อนไปสักนิด แต่เธอก็มักจะเป็น ที่ขึ้นชอบของบุคคลทั่วๆไปอยู่เสมอเพราะความที่เป็นคนคล่องแคล่วในการสมาคมกับบุคคลต่างๆอย่างซ้าซอง ความรักของเธอจะมาในรูปแบบหวือหวา ประมาณว่าเ็นรักแรกพบอะไรอย่างนั้นเลยทีเดียว ข้อเสียคือคู่ของเธอออกจะใจร้อนพอกัน ฉะนั้นต้องปรับตัวเข้าหากันหลายๆหน่อย ส่วนรูปร่างหน้าตาของเนื้อคู่จะเป็นคนสูงโปร่ง ผิวขาว ตาโต โอิหะ ครบสูตรจริงๆ

5. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ญ, ศ

เป็นคนที่บุคลิกอ่อนหวาน น่ารัก พุดจาไพเราะ และอ่อนโยนมองโลกในแง่ดีอยู่เสมอ แต่ข้อเสียก็คือจะเป็นคนที่อ่อนไหวกับสิ่งรอบข้างได้ง่ายๆ ทำให้ใครๆอาจหาว่าอ่อนแอ แต่จริงๆแล้วเธอเป็นคนที่น่าคบหาคนหนึ่งเลยทีเดียว ความรักของเธอจะมาในรูปแบบที่โรแมนติคเปรียบเหมือนชายกลางกับพวงมาลัยอะไรปานนั้นเลย ส่วนลักษณะเนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนรูปร่างสันตัด ผิวขาวเหลือง อายุมากกว่าสักประมาณ 5 ปี

6. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ส, ษ

เป็นคนที่ขง แก่น และ เขี้ยวอย่างร้ายกาจ และเพราะบุคลิกขี้เล่นของเธอนี้เองจะทำให้เธอพบเจอกับเนื้อคู่ที่ขริ่มแล้วเป็นผู้ใหญ่เอามากๆ (อ้าว...ทำไมล่ะ) ด้วยความที่มีนิสัยตรงกันข้ามนี้แหละทำให้สามารถรักกันและกันไว้อยู่ไม่ถึกแหละกับไปข้างหนึ่งเลยใช่ไหมล่ะ รูปร่างหน้าตาของเนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนรูปร่างสูง ผิวสีแทน ผมหยักศก (โอโห ละเอียดขนาดนั้นเชียย) อายุมากกว่าเธอสัก 2-3 ปีขึ้นไป

7. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย น, ส

เป็นคนที่มีความกระตือรือร้น ชอบโลดโผนโจนทะยาน เอามากๆไม่ชอบความเฉื่อยชาใดๆทั้งปวง เธอมักจะชอบสังสรรค์กับบุคคลอื่นอยู่เสมอและมักจะเป็นที่รักของบุคคลเหล่านั้นด้วยเป็นคนที่มีเสน่ห์กับเพศตรงข้ามอย่างร้ายกาจ (แหม...น่าอิจฉาที่สุด) ความรักของเธอจะเป็นประมาณมีหนุ่มมากหน้าหลายตาเข้ามาจีบแต่เธอจะเลือกเอาคนที่ดูเรียบที่สุดที่เข้ามายื่นใบสมัครเนื่องจากเธอจะแพ้ความดีของเขาเนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนผอม สูง ผิดคำแดงหน้าตาน่ารัก

8. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ฝ, ฝ

เป็นคนที่รักธรรมชาติ ชอบที่จะท่องเที่ยวเดินทางไปในโลกกว้าง รักสันโดษ รักศิลปะและเสียงดนตรี ความรักของเธอจะมาในรูปแบบที่เรียบง่าย แต่จริงจังและหนักแน่น ประมาณว่าชั่วฟ้าดินสลายขนาดนั้นเลย เนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนผิวสีแทน รูปร่างสันตัด อ้อ...ไฉ่ผมยาวอีกด้วยนะ

9. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ค, ก

เป็นคนที่สุดแสนจะโรแมนติค รักความอ่อนหวานสวยงามทุกอย่างบนโลกนี้ เธอจะมองโลกในแง่ดีและชอบช่วยเหลือคนอื่นอยู่เสมอ ความรักของเธอจะโรแมนติคสุดๆเพราะเธอจะเจอกับคู่ที่มีความอ่อนหวานพอกัน รูปร่างหน้าตาที่ประมาณว่าผมหยักศก ผิวขาว รูปร่างสูงโปร่ง ใส่แว่นสายตาก็ด้วย ใจจ๊าบใช่ไหมล่ะ

10. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย จ, ฆ

เป็นคนที่ฉลาด รักความก้าวหน้า ชอบท้าทาย

ในสิ่งที่แปลกๆใหม่ๆ อยู่เสมอ เธอเป็นคนที่จะทนไม่ได้เลย กับเรื่องราวที่ล้ำสมัย ความรักของเธอจะมาในรูปแบบของสิ่งคมยุคใหม่ คือค่อนข้างจะใจกว้างในการคบหา ให้อิสระซึ่งกันและกัน ส่วนเนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนที่ดูดี แต่งเนื้อแต่งตัวเก่ง ผิวขาว รูปร่างสูง กระชับอีกทีก็ได้ว่าหล่อนะ

11. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย บ, ฝ

เป็นคนที่อ่อนหวานมากและยังโรแมนติคอย่าบอกใคร รักสวยรักงามที่สุด พิถีพิถันในทุกเรื่อง เธอเป็นคนที่มิจิตใจดีชอบช่วยเหลือคนอื่นใครๆ ก็มีจะมาปรึกษาหารือกับเธออยู่บ่อยๆและพวกเขาจักจะได้รับความสบายใจกลับไปอยู่เสมอ

12. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ษ, ค

เป็นคนร่าเริง มองโลกในแง่ดี และ รักอิสระมากที่สุด ใจกว้างที่ใครๆต่างก็ยอมรับ เพราะความใจกว้างของเธอนี้เองทำให้เธอมีเพื่อนฝูงเยอะแยะมากมาย

13. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ญ, ษ

เป็นคนที่มักจะสนใจในสิ่งแปลกๆ ที่คนอื่นเขาไม่สนใจกัน ชอบในเรื่องท้าทายความสามารถต่างๆ เธอเป็นคนที่ใจนักเลงไม่ใช่น้อยเลย แล้วยังใจกว้างอย่างสุดๆ ชนิดที่เพื่อนฝูงรักใคร่ชอบพอกันมากมาย ความรักของเธอจะเป็นความรักที่ซื่อๆซื่อๆใจกัน อย่างเพื่อนที่รู้ใจมากกว่าจะหวือหวาซี้จางน้าตาลหก แต่รับรองได้ว่ารักของเธอจะมั่นคงและยืนยาวเอามากๆเลย เนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนที่ดูทำทางเป็นผู้ใหญ่ ออกจะเขยไปซะ หน่อย รูปร่างสูง ผิวคล้ำจ้า

14. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ฉ, ญ

เป็นคนที่หนักแน่นมั่นคง มีความเป็นผู้หลักผู้ใหญ่มากกว่าอายุ เป็นคนที่ตั้งใจจริงและจริงจังกับชีวิตเอามากๆ ความรักของเธอจะเป็นความรักที่จริงจังและหนักแน่น

15. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ฎ, ฎ

เป็นคนที่แสนจะสุภาพเรียบร้อย และน้ำจิตน้ำใจงามอย่างที่สุด จนบางทีใครๆเขาก็ให้สมญานามว่าชายเซย แต่เธอก็มักจะเป็นคนที่ประสบความสำเร็จในชีวิตเนื่องจากเธอเป็นคนที่พิถีพิถันและรอบคอบเสมอในการจะทำอะไร เธอจะมีความรักที่บริสุทธิ์ตั้งงามราวกับดอกกุหลาบสีขาว เนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนที่ผิวขาวหน้าตา ทำทางใจดี และอายุมากกว่าเธอประมาณ 5 ปี

16. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ญ, ษ

เป็นคนที่ร่าเริงแจ่มใส มีชีวิตชีวา ใครๆอยู่ใกล้แล้วมักจะมีความสุข เธอมักจะช่วยเหลือคนอื่นอยู่เสมอ จึงทำให้มีเพื่อนฝูงเยอะแยะ ความรักของเธอ

จะสดใสราวกับพระอาทิตย์ (ขนาดนั้นเลย) ส่วนคนที่จะเป็นเนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนผิวสีน้ำตาล รูปร่างสันตัด ใส่แว่นสายตาสี

17. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ฎ, ษ

เป็นคนสุภาพเรียบร้อย น้ำจิตน้ำใจงามไม่ค่อยจะโลดโผนโจนทะยานกับใครเขามากนัก สไตล์ที่เขาเรียกกันว่าคุณหนูนั่นแหละ ชอบที่จะช่วยเหลือคนอื่นและเป็นทีปรึกษาที่ดีให้กับทุกคนอยู่เสมอ ความรักของเธอจะหวือหวาอยู่สักหน่อยเพราะเธอจะเจอกับหนุ่มโรแมนติคอย่างร้ายเลิศทีเดียว ส่วนเนื้อคู่ของเธอจะเป็นคนรูปร่างสูง เป็นนักกีฬา และนักดนตรีอีกด้วยนะ

18. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ษ, ษ

เป็นคนอ่อนหวาน โรแมนติค มองโลกในแง่ดีอยู่เสมอ แต่เธอมีจะติดนิสัยใจร้อนอยู่สักหน่อยยามไม่ได้ ตั้งใจเธอจะออกฤทธิ์ออกเดชอยู่ไม่น้อยเลย

19. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ฎ, ฎ

เป็นคนหัวๆ ลุยๆ แบบถึงไหนถึงกันอยู่เสมอ แล้วยังใจกว้างขวางกล้าได้กล้าเสียอีกด้วยสิ ความรักของเธอจะเป็นแบบหนักแน่น ทรงพลังด้วยความซื่อซื่อใจกันสุดชีวิต ส่วนเนื้อคู่เขาจะเป็นคนผิวขาว รูปร่าง สูงโปร่ง เอ้า...ว่าไง หาเจอแล้วรึยังเอ่ย...

20. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ฒ, ฒ

เป็นคนที่อ่อนโยน ร่าเริง และมีอารมณ์ขันอยู่เสมอ ใครที่ได้อยู่ใกล้เธอจะรู้สึกสบายใจ ดังนั้นเธอจึงเป็นคนหนึ่งที่มีเสน่ห์ต่อเพศตรงข้ามเอามากๆ

21. ชื่อที่ขึ้นต้นด้วย ฝ, ษ

เป็นคนที่ร่าเริงแจ่มใส และเป็นคนที่รักศิลปะและเสียงดนตรี อารมณ์ของเธอสวยงามเหมือนกับบทกวี เพราะสักกับหนึ่ง ความรักของเธอจะเป็นความรักที่สวยงาม โรแมนติคเอามากๆส่วนเนื้อคู่ของเธอเขาจะเป็น คนรูปร่างสูงผิวสองสี และเป็นหนุ่มนักดนตรีอีกต่างหาก เป็นยังงั้นบ้างคะสำหรับทายนิสัยที่วันนี้เรานำมาฝากกัน ตรงกับนิสัยของเพื่อนๆบ้างเปล่า อ้ออย่าลืมแชร์บทความนี้ไปให้เพื่อนๆได้อ่านกันด้วยนะ

ข้อมูลจาก <https://www.horoworld.com> ให้หมอดูตั้ง Horoworld เช็กดวงประจำปี2563 @LINE <http://bit.ly/2GFAnQ1>



ลดความเสี่ยงเสี่ยงการติดเชื้อ

ไม่ตระหนก แต่จงเตรียมพร้อม
รับมือและรับผิดชอบต่อสังคม

COVID-19



ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำเปล่าและสบู่ เป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที
หรือใช้น้ำยาล้างมือที่มีแอลกอฮอล์เข้มข้นอย่างน้อย 60%



เมื่อรู้สึกว่าจะไอหรือจามให้ปิดจมูก
และปากด้วยกระดาษชำระ
หากไม่มีกระดาษชำระ
ให้ใช้ข้อศอกของตัวเองแทน



หลีกเลี่ยงการพบปะใกล้ชิดกับผู้อื่น
ไม่กอด ไม่จูบ ไม่สัมผัสมือที่กักตายน
แนะนำให้ "ไหว้" เพื่อเป็นการทักทาย



สัมผัสปาก จมูก ดวงตา และใบหน้าของตนเอง ให้น้อยที่สุด

ลดการเดินทางให้น้อยที่สุด และหลีกเลี่ยง
การใช้บริการระบบขนส่งสาธารณะ



"อยู่บ้านเพื่อคนที่คุณรัก" ไม่ออกจากบ้าน
หรือโรงแรมหากไม่จำเป็น

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือประชาชนทุกคน
ตื่นตัว และรับผิดชอบต่อสังคม

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 ตลอด 24 ชั่วโมง

<https://ddc.moph.go.th/en>

ศ 22 พ.ค.



RESTAURANT BAR
98/18 Vises Road
Rawai
Oli: 081/891 4381
www.shakersphuket.com
shakersphuket@gmail.com
GPS: N07 46.971 E098 19.001

TAKE AWAY ONLY

คืนแห่งหอยแมลงภู่ ที่ร้านอาหารเชคเกอร์ (SHAKERS)
หอยแมลงภู่ เสิร์ฟคู่กับเฟรนช์ฟรายส์ สามารถเลือกได้ในแบบของคุณ ไม่ว่าจะเป็นแบบ ธรรมชาติ, mariniere, provencale, กระเทียม & คริม หรือ สไตล์ไทยๆ โปรดสำรองโต๊ะล่วงหน้า ราคา 295 บาท ติดต่อ: P.P. Shakers 081 891 4381



ภูเก็ต ฮอสพิทาลิตี ชาเลนจ์ ครีกริง 2020
ภูเก็ต ฮอสพิทาลิตี ชาเลนจ์ ครีกริง 2020 เปิดให้ลงทะเบียนแล้ว งานกอล์ฟการกุศลที่ภูเก็ตมีอาสาสมัครนำในภาคการท่องเที่ยวยุคใหม่ที่จะมาร่วมกันชิงชัยในการแข่งขันกอล์ฟในบรรยากาศแห่งมิตรภาพและความสนุกสนาน พร้อมไปกับอาหารแสนอร่อยและเครื่องดื่มเพิ่มความสดชื่นทุกหลุมตลอดการแข่งขัน และปีนี้ก็เป็นอีกครั้งที่ทางผู้จัดเต็มใจระดมทุนการกุศล ให้แก่บ้านเด็กในโครงการ Children First Fund (CFF) ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความช่วยเหลือแก่เด็กกำพร้าในจังหวัดภูเก็ต ทั้งในด้านการศึกษาและโอกาสที่ดีในชีวิต ข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อมาร์คที่ mark@asean-events.com หรือ Laguna Golf Phuket

ส 23 พ.ค.



RESTAURANT BAR
98/18 Vises Road
Rawai
Oli: 081/891 4381
www.shakersphuket.com
shakersphuket@gmail.com
GPS: N07 46.971 E098 19.001

TAKE AWAY ONLY

คืนแห่งหอยแมลงภู่ ที่ร้านอาหารเชคเกอร์ (Shakers)
หอยแมลงภู่ เสิร์ฟคู่กับเฟรนช์ฟรายส์ สามารถเลือกได้ในแบบของคุณ ไม่ว่าจะเป็นแบบ ธรรมชาติ, mariniere, provencale, กระเทียม & คริม หรือ สไตล์ไทยๆ โปรดสำรองโต๊ะล่วงหน้า ราคา 295 บาท ติดต่อ: P.P. Shakers 081 891 4381

อา 24 พ.ค.



RESTAURANT BAR
98/18 Vises Road
Rawai
Oli: 081/891 4381
www.shakersphuket.com
shakersphuket@gmail.com
GPS: N07 46.971 E098 19.001

TAKE AWAY ONLY

บุฟเฟ่ต์ปิ้งย่างวันอาทิตย์ รับประทานได้ไม่อั้น
มีเนื้อ, หมู และแกะ - กะหล่ำ, ปork โคลลี, ถั่วลันเตา, แครอท, เห็ดทอด, มะเขือเทศย่าง - พุดดิ้งยอร์คเชอร์ - มันฝรั่งย่าง, มันบด - เกรวี่, ซอสหิต, ซอสมันสำรองโต๊ะล่วงหน้า 350 บาท ติดต่อ: P.P. Shakers 081 891 4381

สมาชิก

สมาชิกกอล์ฟฟากูน่า
ข้อเสนอสุดคุ้มค่า! ลาภกอล์ฟพรีเมียมเบอร์ชิป หมดอายุ: 02/2027
Person : John , Email : j.e.stewart@hotmail.co.uk

โอกาสทางธุรกิจ

Investor With 90 million THB of Clean Funding to Invest In Deep Sea Fisheries Project Required
Project would be eligible for Thailand Board Of Investment approval with 5 year tax breaks. Project calls for the importation / Thai Flagging-Registration of 2 fully operational Pelagic Tuna & Swordfish Longline Vessels currently operating successfully in the Indian Ocean Fishery. Thailand Domestic & Japan Fresh-Chilled Auction Floor Export Markets targeted. Thai Captains / Australian-NZ Pelagic Longline Fishing Masters-Crew Trainers on each vessel with minimum 50% Thailand National Crew. Writer is Australian National Fishing Vessel Manager / Pelagic Longline Fishing Master / Marine Engine Driver / Crew Trainer who has been catching & exporting sashimi grade fish killed by the Ikijimi method to the Japanese Auction Floor since 1978. Advertiser has previously been employed as Chief Engineer on 1 of the vessels to be purchased & been employed as Captain/Fishing Master on the other Vessel to be purchased. It is time to develop the totally undeveloped Thai Flagged Pelagic Longline Fishery. Qualified Investors Post Your Confidential Register Of Interest to; Capt. Brad Durkin - PESCADOR SEAWAY Co., Ltd - P.O. BOX 144, Phuket Post Office, Phuket 83000.

บริการ

บริการการฆ่าเชื้อโรค Covid-19
บริการการฆ่าเชื้อโรค Covid-19 โดย We Clean @ Phuket.Net. ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพที่ดีที่สุด สอดคล้องกับมาตรฐานองค์การอนามัยโลก (WHO) และ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

ขายรถ/เช่ารถ

2017 มิตซูบิชิ ปาเจโร สปอร์ต
ขับเพียง 12,000 กิโลเมตรเท่านั้น สะอาดเยี่ยม มิตซูบิชิ ปาเจโร สปอร์ต 2.4GT ปี 2017 จดทะเบียนและทำประกันภัยครอบคลุมไปจนถึงเดือนสิงหาคม 2563 ติดตั้งฟิล์มรอบคัน เบาะไฟฟ้าที่นั่งด้านหน้า และหน้าจอดีวีดีสำหรับผู้โดยสารด้านหลัง ไม่รับผู้แทนจำหน่าย! 1.1 ล้านบาท, เทอร์รี่, 063 078 7808

Nissan Xtrail SUV 2012
ดีเซลดีด - XTRAIL 2.0 - เพียง 49000 กม, เกียร์ออโต้, เบาะหนัง, คุณภาพยอดเยี่ยม, เจ้าของคนที่สอง, เก้าอี้ไฟฟ้า, 10/2012, ใช้น้ำมัน, B549000, 086 747 9292, claudstrey@gmail.com.

ต้องการสินทรัพย์

ศุภาลย์ ปาร์ค @ภูเก็ต ซิตี้
ต้องการ: ห้องสตูดิโอ 1 หรือ 2 ห้องนอน ชั้นสูง ทัศนียภาพทิวทิศได้ ต้องเป็นราคาที่ยอมรับได้ โทร/ข้อความ 084 054 1476, clive@clivetown.com

สินค้ากีฬา, การออกกำลังกาย

ประกาศขายด่วน...
นักจักรยานขาแรงที่ต้องการความสดและสง่างาม...สนใจจักรยานมือสองเจ้าของรักมาก สภาพใหม่เยี่ยมเกิน 95% เจ้าของมีหลายคันอยากแบ่งปันให้สายแข็ง...ราคา 69,000 ฿ ถูกมาก(ตัดใจขาย) สนใจติดต่อสอบถาม ขอตุรได้ ติดต่อ คุณป้อม 081-901-8577 (ด่วน) รายละเอียด เฟรม PINARELLO DOGMA ปี 2014 ขนาด 46.5 เซ็น แฮนด์กว้าง 42 เซ็น สเต็ม 90 มิล มือเบรค 105 รุ่น 7000 ก้ามเบรค ULTEGRA รุ่น 8000 ดินผี, สับจาน รุ่น 8000 จานหน้า รุ่น 6800 บันได look คาร์บอน โช, เฟือง ULTEGRA 11-28 อานเซเล รางคาร์บอน ล้อ S-FIGHT อลู ขอบสูง 33 มิล. คุณป้อม, 081 901 8577

ขายอสังหาริมทรัพย์

ชีวิตสุดหรู - แคมป์ปาวา
ทัศนียภาพเหนือจินตนาการแห่งแหลมพันวา ที่สามารถมองเห็นได้จากทุกห้อง ของวิลล่า 4 ห้องนอน/6 ห้องน้ำ อสังหาริมทรัพย์ขนาดใหญ่ สุดหรูที่มากพร้อมทั้งสระว่ายน้ำน้ำครบครัน ด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกและความบันเทิง มีลิฟต์ภายในและตกแต่งใหม่ทั้งหมด ต้องเข้าชม! ราคา: 63 ล้าน, ceopaulm@hotmail.com, 089 873 7075

วิลล่าชีวิ๊ว ชายฝั่งตะวันออก

3,200 ตร.ม. ภายในพื้นที่รั้วรอบ, 4 ห้องนอน, 4 ห้องน้ำ, 1 ห้องแม่บ้าน, ห้องครัวสไตล์ตะวันตก, ออฟฟิศ, ยิม, ซาวน่า, สระว่ายน้ำ 4.5x10 เมตร, จาquesซี่, ห้องซักผ้า, บ่อน้ำ, ที่จอดรถ 3 คัน, 39 ล้านบาท konilion@hotmail.com, 083 633 1910.

ความหรูหราบนถนนบางลา

ฟรีโฮลด์ 60 ตร.ม. ภายใน แอ็บโซลูท บางลา สุวิท (Absolute Bangla Suites) เจียบสงบมาก มีสระว่ายน้ำชั้นดาดฟ้า, บาร์, ร้านอาหาร และวิวพาโนรามาของอ่าวป่าตอง 8.5 ล้าน ขายเพียง 4.5 ล้านบาท sfrkata37@gmail.com หรือ 081 894 8446.

1 ห้องนอน ไม้ชาวคอนโดเทค

คอนโด 1 ห้องนอนเพื่อการลงทุนที่ให้ผลกำไร ตั้งอยู่ที่ทำเลทองระดับ 4 ดาว ไม้ชาวบิช คอนโดเทคเพียง 400 เมตรจากชายหาด ตกแต่งครบครัน สิ่งอำนวยความสะดวกเต็มรูปแบบ ร้านอาหาร บาร์ ห้องฟิตเนส โปรแกรมการให้เช่า ห้องใหม่ วางฤกษ์ภาค 2019 ราคาเพียง 2,700,000 บาท, ติดต่อ: Feliks Goldbur, 71 หมู่ 4 ไม้ชาว กลาง ภูเก็ต ประเทศไทย, fudu@mail.ru, +66 93 614 9082

ขายที่ดิน 4 ไร่ ป่าลือก

ที่ดินสวย เรียบ พร้อมให้บริการรอบด้าน ตั้งอยู่ในซอยห่างจากถนนใหญ่เพียง 400 เมตร เพียง 7 นาทีถึงแหลมยามู/ท่าเรืออ่าวปอ และอนุสาวรีย์เพียง 5 นาที และ 10-15 นาที จากสนามบิน/บลูแคนยอน/ลาภกอล์ฟ/ไบท์ลาภูน และรอยัล ภูเก็ต มารีน่า ที่ดินแปลงสวยอันเจียบสงบบนทำเลทอง เกือบจะเป็นพื้นที่สีเขียวจัดสรร เหมาะกับการก่อสร้างวิลล่าหลังใหญ่และพื้นที่ใช้สอยกว้างขวาง หรือโครงการพัฒนามากคุณภาพ Email: ceopaulm@hotmail.com

ขายอสังหาริมทรัพย์

วิลล่าป่าตอง บนทำเลทอง
วิลล่าสวยตั้งอยู่บริเวณใจกลางเมืองป่าตอง คุณภาพยอดเยี่ยม สามารถทำรายได้จากการปล่อยให้เช่า 1.3 ล้านบาทต่อปี ขนาด 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ พื้นที่พักอาศัย 160 ตร.ม. พร้อมเฟอร์นิเจอร์, สวนสวย ติดต่อ: คุณมนัสชนก 080 040 9411

อสังหาริมทรัพย์ให้เช่า

บ้านเดี่ยวขนาดใหญ่
บ้านเดี่ยวขนาดใหญ่ วัง 1 เม.ย - 31 ต.ค. 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำในตัว สระว่ายน้ำส่วนตัว วิวสวย ติดต่อพอล 0937934258 หรือ อีเมล pwhittall@aol.com สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ราคา: 30000 ต่อเดือน, ติดต่อ: PAUL WHITTALL, ที่อยู่: Phuket Private Lagoon, หมู่ 6, ถ.เจ้าฟ้าตะวันตก, ฉลอง, อีเมล: pwhittall@aol.com, โทรศัพท์: 093 793 4258

บ้านใหม่ให้เช่าระยะยาว

บ้านเดี่ยวใกล้ห้างสรรพสินค้า, เจียบสงบ, 2 ห้องนอน, 2 ห้องน้ำ, เฟอร์นิเจอร์, แอร์ 3 เครื่อง, ที่จอดรถ, สวน, สระว่ายน้ำส่วนตัวกลาง ติดต่อ: Wan, ไทย - English - Deutsch, ที่อยู่: ฉลอง, โทรศัพท์: 098 972 4852

หางาน

OCEAN GROUP
1 Job offering you 1 Million

Position: Property Sales Director / Sales Manager

Job responsibilities:

1. Responsible for receiving customers with oversea property purchase needs;
2. Responsible for agencies management, connections;
3. Responsible for explaining real estate projects;
4. Responsible for customer signing process and payment follow-up.

Job description & requirements:

- Language: Chinese, English are basic needs, Thai and Russian are preferred, and communication skills are strong.
- Passion for work, like sales work, and ability to resist stress;
- Working 6 days a week.

Welfare: work permit, Thai social security, expected annual income has no limit
Feel free to email both: maxanmax8@gmail.com, hookicer10@yahoo.com

Position: Graphic Design

Job responsibilities:

1. Participate in the design of materials for general publicity and project marketing activities of the company's real estate projects;
2. Undertake the design work of the marketing and sales department, such as project logos, auxiliary graphics and tonality, the project's complete set of VI, project plane promotional materials, etc;
3. Responsible for the design of internal brand promotion materials: such as brochures, periodicals, etc.

Job description & requirements:

- Familiar with graphic design software such as PS and AI;
- Possess high strategic understanding ability and excellent visual creative ability and design execution ability;
- Strong sense of work responsibility, able to cope with work pressure and complete graphic design tasks independently;
- Understand the basic printing process and materials;
- Working days are Monday to Friday.

Welfare: Work permit, Thai social security, expected annual salary of more than 500,000 baht.
Feel free to email both: maxanmax8@gmail.com, hookicer10@yahoo.com

Position: • Sales and Marketing Freelancer
• Customer Service
• Accounts (Thai only)
• Admin (manage support for company laws, files, HR) (Thai Only)

Feel free to email both: maxanmax8@gmail.com, hookicer10@yahoo.com

ฮาร์วิกสวมหน้ากากสีดำ จลองแชมป์ การกลับมาของนาสคาร์ ไร้เงาแฟนฯ

แข่งรถ

ข่าวทุกเกิด
thai@classactmedia.co.th

■ เควิน ฮาร์วิก (Kevin Harvick) สวมหน้ากากป้องกันสีดำ จลองแชมป์ ชัยชนะ ด้วยผลงานอันน่าประทับใจ สละเทือนวงการรถแข่งนาสคาร์ ภายหลังจากการคว่ำแชมป์สนามปิดในการแข่งขันนาสคาร์ ซีรีส์ (NASCAR Series) Real Heroes 400 ที่สนามแข่งรถดาร์ลิงตัน (Darlington Raceway) ในเซาท์แคโรไลนา, สหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่อาทิตย์ในช่วงสุดสัปดาห์ที่สามของเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา ภายหลังจากตารางในการแข่งขันนาสคาร์มีอันต้องหยุดลงไปชั่วคราว เป็นระยะเวลา นานกว่า 2 เดือน

สำนักข่าวต่างประเทศเอเอฟพี รายงานว่า นักแข่งรถหนุ่มชาวแคลิฟอร์เนียรายนี้ แข่งขันเป็นผู้นำในช่วงกลางของการแข่งขัน และขับเป็นการขึ้นครองแชมป์รายการนาสคาร์ไลฟ์ครั้งแรกนับตั้งแต่วันที่ 8 มีนาคม เป็นต้นมา เนื่องจากการแข่งขันซีรีส์นี้ ถูกยุติลงเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



ฮาร์วิกสวมหน้ากากสีดำ จลองแชมป์การแข่งขันแบบสนามปิดในการกลับมาของ NASCAR ภาพ: AFP / Chris Graythen

สำหรับการคว่ำแชมป์ครั้งที่ 50 ในอาชีพของเขาครั้งนี้ ฮาร์วิกจลองชัยแบบไร้ผู้ชม และต้องทำการแข่งขันท่ามกลางมาตรการต่าง ๆ ที่ถูกนำมา

ใช้เพื่อควบคุมดูแลความปลอดภัย ในด้านของการป้องกันและควบคุมโรคอีกด้วย ภาพที่ปรากฏคือเขาสวมหน้ากาก

สีดำขึ้นคว้าชัย และเขาเองก็ได้กล่าวว่า รู้สึกแปลก ๆ อยู่เหมือนกันที่เขาสามารถคว้าชัยในครั้งนี้มาได้แต่ไร้ซึ่ง การสนับสนุนจากแฟน ๆ ของเขา

“ผมไม่คิดว่าการแข่งขันในสนามนี้จะมีอะไรที่แปลกไปมากนัก แต่เมื่อพวกเราชนะและรอบกายมีแต่ความว่างเปล่า มันทำให้เราคิดถึงบรรดาแฟน ๆ มาก” เขากล่าว

ซึ่งการแข่งขันในครั้งนี้เหล่านักแข่งต้องใช้ทักษะการคาดเดาเป็นอย่างมากในการแข่งขันในช่วงแรกของการแข่ง 293-แลป เพราะวก่อนทำการแข่งขันพวกเขาไม่ได้ทำการฝึกซ้อมในสนาม และไม่มีรอบขับคัดเลือกเหมือนเคย

อเล็กซ์ โบว์แมน (Alex Bowman) คว่ำรองแชมป์ในสนามนี้ รองลงมาคือ เคอร์ท บุสช (Kurt Busch), เซส เอลลอต (Chase Elliott) และ แดนนี แฮมลิน (Denny Hamlin) เข้าเส้นชัยเป็นท็อปไฟว์หรือ 5 อันดับแรก

อันดับที่ 6 ตกเป็นของ มาร์ติน ทรูเอ็กซ์ (Martin Truex) ติดตามมาด้วย ไทเลอร์ เรดดิค (Tyler Reddick), อีริก โจนส์ (Erik Jones), จอห์น ฮันเตอร์ เนเมเชก (John Hunter Nemechek) และ แมท เคนเซธ (Matt Kenseth)

ส่วน ไรอัน นิวแมน (Ryan Newman) เข้าเส้นชัยเป็นอันดับที่ 15 ซึ่งเขาเองลงแข่งเป็นครั้งแรก หลังจากได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ ในการแข่งขันเปิดฤดูกาล Daytona 500 เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา

สมาคมฟุตบอลเกาหลีใต้ขอโทษ กรณีตุ๊กตาเรก-X วางแทนผู้ชม จนก่อเกิดความไม่พอใจอย่างรุนแรง

ฟุตบอล

ข่าวทุกเกิด
thai@classactmedia.co.th

■ หนึ่งในสโมสรฟุตบอลชั้นนำของเกาหลีใต้ออกมาขอโทษหลังจากการทำให้เกิด “ความกังวล” เมื่อต้นสัปดาห์นี้ ภายหลังจากที่ถูกกล่าวหาว่ามีการใช้ตุ๊กตาเรก-X หรือ เซ็กซ์ดอลมาวางบนที่นั่งสำหรับผู้ชมภายในสนามการแข่งขันในเกมส์สุดสัปดาห์

สำนักข่าวต่างประเทศ เอเอฟพี รายงานว่า สโมสรฟุตบอลโซล หรือ เอฟซีโซล (FC Seoul) ยืนยันว่าที่นั่งที่ใช้ในสนามนั้นมียุติประสงค์เพียงเพื่อเติมเต็มที่นั่งของเหล่าบรรดาแฟนบอล ที่ไม่สามารถเข้ามาชมการแข่งขันได้เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไม่ได้มีความเชื่อมโยงกับเซ็กซ์ดอลแต่อย่างใด

แต่อย่างไรก็ตาม ฟันผู้ชมสาวสวยบางตัวที่ถูกวางอยู่บนเก้าอี้แฟนบอลในเกมส์วันอาทิตย์ที่ได้มีการพาดแข้ง กับ สโมสรฟุตบอลกวางจู หรือ กวางจู เอฟซี (Gwangju FC) นั้น กลับพบว่าพวกเธอสวมใส่เสื้อยืดที่มีโลโก้ของ SoLoS ซึ่งเป็นผู้จัดการจำหน่ายตุ๊กตาดังหรือเซ็กซ์ดอล

หุ่นตัวอื่น ๆ ได้มีการสวมใส่



เหล่าบรรดาผู้ชมไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าชมการแข่งขันภายในสนาม เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส ภาพ: YONHAP/AFP

หน้ากากและถุงวางในลักษณะการรักษาระยะห่างทางสังคม พร้อมทั้งชูป้ายข้อความโฆษณาบริษัทและนางแบบบางรายอีกด้วย โดยหุ่นในสนามส่วนใหญ่เป็นหุ่นผู้หญิง แต่ก็มีหุ่นผู้ชายบ้างประปราย

เอฟซีโซล กล่าวในแถลงการณ์ว่า ทางบริษัทรู้สึกเสียใจและต้องขออภัยกับเหล่าบรรดาแฟน ๆ ภายหลังจากมีการแสดงความไม่พอใจอย่างมากจากแฟนบอลและสื่อต่าง ๆ

“พวกเราได้ยืนยันตั้งแต่แรกแล้วว่า ฟันเหล่านี้ไม่มีความเกี่ยวข้องกับสินค้าทางเพศ” เอฟซีโซลระบุในแถลงการณ์

แต่เหล่าบรรดาแฟนบอลไม่เชื่อเช่นนั้น

“ไม่เข้าใจว่าทำไมสโมสรถึงยอมให้มีเรื่องแบบนี้เกิดขึ้น เพราะนี่มันคือทำให้เกิดความเสื่อมเสียไปในระดับนานาชาติ” ชาวโซเชี่ยลรายหนึ่งกล่าว

แฟนบอลอีกรายกล่าวเสริมว่า “เอฟซีโซลเปลี่ยนสนามฟุตบอลให้เป็นโซนเรก-X”

สำนักข่าวเอเอฟพีพยายามติดต่อพูดคุยกับผู้เกี่ยวข้องทั้งทางผู้ผลิตตุ๊กตาเหล่านี้หรือ SoloS แต่ไม่สามารถติดต่อได้

ฤดูกาลใหม่ของฟุตบอลเกาหลี หรือ เค ลีก (K-League) เริ่มต้นขึ้นในวันที่ 8 พฤษภาคม หลังจากถูกเลื่อนออกไปเป็นเวลานานกว่า 2 เดือน เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา แต่แฟนบอลก็ยังไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าชมเกมการแข่งขันในสนามได้

สำหรับเกมการแข่งขันในครั้งนี้ โซลเปิดบ้าน Seoul World Cup Stadium เอาชนะ กวางจู ไปได้ 1-0 ในขณะที่สโมสรอื่น ๆ ใช้การตัดกระดาดแข้ง หรือ ตัดตั้งป้ายหรือแบนเนอร์เพื่อเป็นการเติมเต็มที่นั่งแฟนบอลภายในสนาม

แพทย์ชี้มาตรการสุขภาพควรปฏิบัติต่อเนื่อง

ฟุตบอล

ข่าวทุกเกิด
thai@classactmedia.co.th

ต่อจากหน้า 12

“ซึ่งหากเราสามารถตกลงในแนวทางการปฏิบัติได้ เราคาดว่า จะทำการแข่งขันช่วงกลางเดือนมิถุนายน และการพูดคุยก็ถือว่ามีความคืบหน้าเป็นอย่างดี”

นายกรัฐมนตรีอังกฤษ บอริส จอห์นสัน กล่าวกับรัฐสภาเมื่อสัปดาห์ที่แล้วว่า การกลับมาของกีฬาที่มีการถ่ายทอดสดทางโทรทัศน์จะถือเป็น “กำลังใจ” ให้กับคนในชาติ

และสำหรับการกลับมาพาดแข้งกันอีกครั้งหนึ่งของศึกฟุตบอล บุนเดสลีกา เยอรมัน ที่ได้เริ่มประเดิมสนามแรกไปแล้วเมื่อสุดสัปดาห์ที่ผ่านมา หลังจากที่ต้องชะลอการแข่งขันไปชั่วคราวเนื่องจากวิกฤติการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ก็ถือเป็นอีกหนึ่งแรงบันดาลใจว่า

ศึกพรีเมียร์ลีกเองก็จะสามารถทำได้เช่นกัน แม้ว่าตัวเลขจำนวนผู้ติดเชื้อของทั้งสองประเทศจะแตกต่างกันเป็นอย่างมาก

ในสหราชอาณาจักร (UK) ตัวเลขของผู้เสียชีวิตอย่างเป็นทางการ



ทางการ ที่เปิดเผยโดยรัฐบาลสูงเกือบ 35,000 ราย เมื่อเทียบกับจำนวนผู้ป่วยในเยอรมนีที่มีตัวเลขต่ำกว่า 8,000 ราย

อย่างไรก็ตาม ศึกบุนเดสลีกาถือเป็นการทดสอบสำหรับการกลับมาพาดแข้งในศึกพรีเมียร์ลีก หรือ ‘Project Restart’ ด้วยข้อเสนอในการจัดการแข่งขันเกมที่เหลืออีก 92 นัดในสนามกลาง เพื่อจะสร้างความมั่นใจว่าปัญหาต่าง ๆ จะไม่เกิดขึ้น เหมือนเช่นเหล่าแฟนบอลเยอรมันออกมารวมตัวกันใกล้สนามแข่งขันในการกลับมาพาดแข้งนัดแรก

อย่างไรก็ตาม หมออิวา คาร์เนโร อดีตแพทย์ของสโมสรเชลซี ก็ได้ออกมาเตือนในเรื่องของความเสี่ยงทางด้านสุขภาพที่จะเกิดขึ้นกับเหล่านักเตะ เนื่องมาจากว่า ในปัจจุบันยังไม่ทราบแน่ชัดว่าเชื้อโรค

โควิด-19 จะส่งผลกระทบต่อตัวนักกีฬาบ้าง และผลต่าง ๆ ที่อาจตามมาจะเป็นอย่างไร

“พวกเรายังไม่รู้ว่าไวรัสจะส่งผลต่อนักกีฬาอย่างไรบ้าง” ดร.คาร์เนโร กล่าว

เธออ้างอิงจากประสบการณ์ของเธอว่า การแข่งขันกีฬาฟุตบอลจะต้องได้รับเฝ้าสังเกตการณ์และการกำกับดูแลทางการแพทย์ ซึ่งในขณะนี้เป็นเรื่องที่จำเป็นมากกว่าที่ผ่านมา และต้องมั่นใจว่ามาตรการต่าง ๆ ที่กำหนดมีการปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ซึ่งรักษามาตรฐานความปลอดภัยไม่ควรถูกมองผ่านไป ภายหลังจากโรคซาลง

“และไม่ใช่ว่าเพียงช่วงเวลาสั้น ๆ เท่านั้น แต่ต้องปฏิบัติกันไปอย่างต่อเนื่อง จากระยะเริ่มแรก ไปสู่ในระยะกลาง และระยะยาว” เธอกล่าว



ภาพ: การกีฬาแห่งประเทศไทย

รัฐบาลอังกฤษ ตั้งเป้ากลับมาจัด แข่งขันพรีเมียร์ลีกกลางมิถุนายน

โค้ช-ผู้เล่น กังวลระยะเวลาฝึกซ้อมน้อยเกินไป แพทย์เน้นย้ำความปลอดภัย

ฟุตบอล

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ โอลิเวอร์ ดาวเดน เลขาธิการกระทรวงวัฒนธรรมของอังกฤษ มีความหวังว่าศึกพรีเมียร์ลีกฤดูกาลนี้จะสามารถกลับมาทำการแข่งขันได้อีกครั้งในช่วงกลางเดือนมิถุนายน หลังจากต้องหยุดพักไปนาน เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของพิษภัยของเชื้อโควิด-19 แม้จะมีข้อกังวลจากผู้เล่นและโค้ชที่ต้องการมีระยะเวลาฝึกซ้อมที่นานขึ้น เพื่อให้เหล่านักเตะพร้อมสำหรับการกลับมาลงแข่งในฤดูกาลที่คนรักฟุตบอลตั้งตารอคอย

สโมสรฟุตบอลในพรีเมียร์ลีกได้มีการประชุมหารือไปเมื่อวันจันทร์ที่ผ่านมา เพื่อลงนามในระเบียบการอนุญาตให้เหล่านักกีฬาได้กลับมาฝึกซ้อมในสัปดาห์นี้ ภายใต้มาตรการด้านความปลอดภัย และยังคงแนวทางปฏิบัติการรักษาระยะห่างทางสังคม

การแข่งขันนัดสุดท้ายในอังกฤษได้มีขึ้นเมื่อวันที่ 9 มีนาคม ทางด้าน สตีฟ บรูซ ผู้จัดการทีมนิวคาสเซิล ได้กล่าวถึงเรื่องนี้เมื่อวันอาทิตย์ที่ผ่านมาว่า มีความเป็นไปได้ว่าผู้เล่นของเขาอาจจะ "ล้มไม่เป็นท่า" จากอาการบาดเจ็บ หากการแข่งขันเกิดขึ้นก่อนสิ้นเดือนมิถุนายน



ภาพ: Chris J Ratcliffe/AFP

ราฮีม สเตอร์ลิง นักเตะพรีเมียร์ลีกและทีมชาติอังกฤษ ก็ได้แสดงความกังวลเกี่ยวกับช่วงเวลาการฝึกซ้อมอันน้อยนิด ก่อนที่ฤดูกาลแห่งการแข่งขันจะเริ่มต้นขึ้น

โดยพรีเมียร์ลีกเปิดเผยว่า ตั้งเป้าว่าการแข่งขันจะกลับมาอีกครั้งในวันที่ 12 มิถุนายน ซึ่งดาวเดนยืนยันว่า ความปลอดภัยของนักเตะยังคงเป็นสิ่งสำคัญ แต่ความหวังก็ยังมีอยู่ว่าการกลับมาทำการแข่งขันนี้จะเกิดขึ้นในอีก 1 เดือนข้างหน้า

"ผมได้มีการพูดคุยในเชิงสร้างสรรค์เมื่อวันพฤหัสบดีกับสมาคมฟุตบอล (FA) , อิงลิช

ฟุตบอลลีก (EFL) และพรีเมียร์ลีก" เขากล่าวกับ สกาย นิวส์ เมื่อวันจันทร์

"พวกเรากำลังทำงานกันอย่างหนัก ภายใต้ความพยายามจะทำให้การแข่งขันกลับมา ซึ่งตั้งเป้าเอาไว้ช่วงกลางเดือนมิถุนายน แต่บททดสอบสำคัญหมายเลขหนึ่งคือ "ความปลอดภัยสาธารณะ" เช่นเดียวกับกีฬาชนิดอื่นซึ่งเรากำลังมองหาหนทางที่จะทำการแข่งขันแบบสนามปิด ซึ่งก็ได้มีการพบปะกับกระทรวงสาธารณสุขหลายต่อหลายครั้ง เพื่อพูดคุยในเรื่องของมาตรการด้านความปลอดภัย"

อ่านต่อหน้า 11

กทท.มอบกระเช้าให้กำลังใจ นักเทเบิลเทนนิสคนพิการทีมชาติ ชาติ หลังลูกสาวผ่าตัดหัวใจ

เทเบิลเทนนิส

ข่าวภูเก็ต
thai@classactmedia.co.th

■ ดร.ก้องศักดิ์ ยอดมณี ผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย มอบหมายให้ นายธัชชาต ทองประกอบ ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ ไปอาคารที่พักนักกีฬา 300 เต็ม การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อเป็นผู้แทนเข้ามอบกระเช้าผลไม้ให้กำลังใจและเงินช่วยเหลือบุตรแก่ นายพิสิษฐ์ หวังผลพัฒนศิริ นักกีฬาเทเบิลเทนนิสคนพิการทีมชาติไทย ที่กำลังประสบปัญหาบุตรสาวเข้ารับ

ผ่าตัดหัวใจ เมื่อวันที่ 14 พฤษภาคม 2563 ที่ผ่านมา นายพิสิษฐ์ ประสบปัญหาบุตรสาวล้มป่วยตั้งแต่แรกเกิดจนถึง

ปัจจุบัน และกำลังเข้าห้องไอซียู ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เพื่อเข้ารับการรักษาผ่าตัดหัวใจ และยังมีโรคแทรกซ้อนอีกหลายโรค และหลังการผ่าตัดหัวใจยังต้องพักรักษาอาการอยู่ที่ห้องไอซียู โดยสวัสดิการของรัฐไม่ครอบคลุมค่ารักษาพยาบาลบางส่วน ทั้งนี้ นายพิสิษฐ์ นักกีฬาเทเบิลเทนนิสคนพิการทีมชาติไทย คลาส 8 ปัจจุบันเป็นมือวางอันดับ 12 ของโลก ได้รับเหรียญทองประเภทชายเดี่ยว จากการแข่งขันรายการอียิปต์ โอเพ่น ล่าสุด เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา และอยู่ระหว่างเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาคนพิการทางการเคลื่อนไหวโลก ไอวาส เวิลด์ เกมส์ 2020 ที่จังหวัดนครราชสีมา ช่วงปลายปีนี้ อีกด้วย

ที่มา: การกีฬาแห่งประเทศไทย

ให้เราช่วยคุณ

พูดคุยกับ ๘ ภูเก็ต

โพสต์ล็อกดาวน์
โปรดสูงสุด 50%

สอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับการลงโฆษณา
info@classactmedia.co.th 086 479 7471

Phuket News
WINDOW ON PHUKET
The map of PHUKET (English, 中文, Русский)
Where to eat in PHUKET
Новости Пхукета (Твой остров - твои новости)
ข่าวภูเก็ต
Phuket NEWS TV
LIVE 89.5

*เป็นไปตามเงื่อนไขที่กำหนด